

SOMOS

UNA GUÍA
DE TALLERES
DE VERANO
PARA LOS MÁS
PEQUEÑOS

CONOCE
EL JAPÓN
MILENARIO DE
LA MANO DE UN
FANÁTICO DEL
ANIME

El nuevo año de Stephanie

Conversamos con la actriz peruana de mayor proyección internacional, quien busca consolidarse en 2025 en sus facetas de productora y guionista.

COCHES *de leyenda*

Una edición especial de los autos más emblemáticos de la historia a escala



ENTREGA 44

**ALFA ROMEO GULIETTA
SPRINT (1955) + Fascículo**

- Réplicas oficiales detalladas.
- Fascículos con las mejores imágenes, fotografías e infografías de cada modelo.

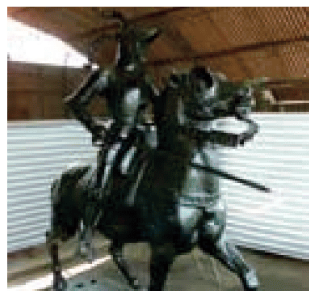
PRECIO
S/ **19**,90



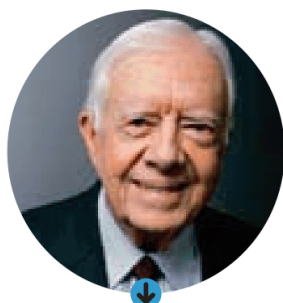
¡Encuétralos en tu quiosco más cercano o pídelos YA desde la web

Para adquirir el coleccionable "Alfa Romeo Spider", el lector deberá acercarse a su quiosco más cercano y realizar el pago de S/ 19,90. La entrega se realizará a nivel nacional desde el 28/12/2024 al 04/01/2025. Stock disponible 3.240 unidades promedio. EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816.

Pasó esta semana



◆◆ **Controversia.** La escultura de Francisco Pizarro volverá a ser reubicada muy cerca de la Plaza de Armas, en el pasaje Santa Rosa. El hecho ha reabierto viejos debates sobre lo apropiado o no de recordar la figura histórica del conquistador español que fundó la capital del Perú.



Estados Unidos de duelo

A LA EDAD DE 100 AÑOS FALLECIÓ EL EXPRESIDENTE ESTADOUNIDENSE JIMMY CARTER. EL LÍDER DEMÓCRATA ERA UNA FIGURA RESPETADA Y GANÓ EL AÑO 2002 EL PREMIO NOBEL DE LA PAZ.



◆◆ **Mar bravo.** El fenómeno de los oleajes anómalos seguirá afectando las costas peruanas y podría extenderse hasta gran parte de enero, según la Dirección de Hidrografía y Navegación. Esto implica que muchas playas permanecerán restringidas para el público debido al riesgo de corrientes fuertes y olas de gran altura. Las autoridades recomiendan a los bañistas y a los pescadores tomar precauciones y, sobre todo, respetar las señales de advertencia.



◆◆ **El proceso avanza.** El caso por la extraña muerte del cantante Liam Payne ha dado un nuevo giro: la justicia argentina ha realizado una acusación formal contra cinco personas implicadas, entre ellas tres trabajadores del hotel donde murió.

106 días

SIN ACTIVIDADES OFICIALES REGISTRADAS TUVO LA MANDATARIA DINA BOLUARTE EN EL AÑO QUE TERMINÓ, SEGÚN INVESTIGACIÓN DE EL COMERCIO.

42 por ciento

DE LIMEÑOS VIAJARON POR AÑO NUEVO, SEGÚN UN ESTUDIO DE GRM. DE ESE TOTAL, UN 72% HABRÍA OPTADO POR DESTINOS DENTRO DEL PAÍS.

64 años

TENÍA EL DESTACADO PERIODISTA ARGENTINO JORGE LANATA, QUIEN FALLECIÓ A INICIOS DE SEMANA, LUEGO DE SER HOSPITALIZADO POR UN CUADRO DE NEUMONÍA.



◆◆ **Tragedia.** Un terrible accidente aéreo en Corea del Sur dejó 179 fallecidos, la mayor catástrofe de este tipo en el país oriental. Se presume que el impacto con un pájaro y el mal tiempo serían los causantes. Hubo dos sobrevivientes.

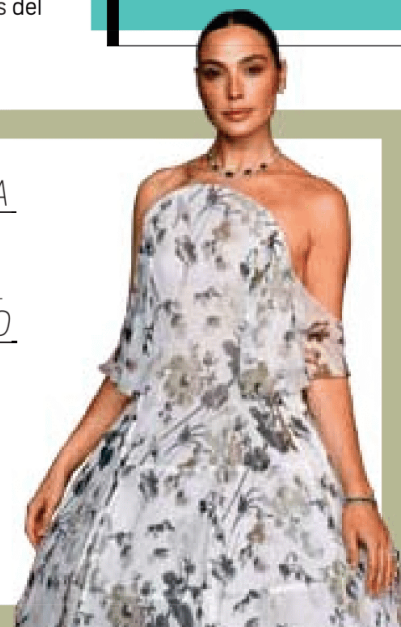
“

EN UN MOMENTO MI FAMILIA
Y YO DESCUBRIMOS LO
FRÁGIL QUE PUEDE SER LA
VIDA. FUE UN RECORDATORIO
DE LO RÁPIDO QUE TODO
PUEDE CAMBIAR

Gal Gadot

ACTRIZ DE HOLLYWOOD

La 'Mujer Maravilla' reveló en sus redes que fue operada por un coágulo en el cerebro el 2024.



Contenido

04/01/25



36

La cuna de los otakus

Un viaje a Japón puede marcar un antes y un después en la vida de cualquiera. Con una mezcla única de tradición asiática y tecnología de punta aplicada incluso en los rincones más insospechados, esta isla, famosa por el anime y su cultura otaku, sorprende y fascina.

08

Sabor a las brasas

El nuevo proyecto del chef Renzo Miñán explora los sabores de la nostalgia, la calle y las brasas. Chunchulí, picarones, anticuchos y otros sabores populares se reúnen en Candelo para deleitar el paladar.



05. Fotonoticia

06. Bienestar

10. Aromas que curan

12. Talleres de verano

24. Circo Beat

28. Ópalo andino

42. Sudamérica en moto

49. Astrología

50. Test de Proust

30

La IA llegó para quedarse

No es más un sueño ni ciencia ficción, la inteligencia artificial es parte de la vida cotidiana y va ganando cada vez más espacios. ¿Hacia dónde evolucionará este 2025?



44

Próximo destino: Jamaica

Con aguas cristalinas, paseos inolvidables a caballo y deportes de aventura, en Jamaica, el relax total está garantizado. En un vuelo directo de solo cinco horas desde Lima, se puede llegar a la cuna del reggae y de Bob Marley.

SOMOS

Director periodístico:
Juan Aurelio Arévalo
Miró Quesada

Editora:
Nora Sugobono
nora.sugobono@comercio.com.pe

Redactores:
Óscar García
oscar.garcia@comercio.com.pe

Jorge Chávez Noriega
jorge.chavez@comercio.com.pe

Celeste Pérez
maria.perez@comercio.com.pe

Diana Gonzales
diana.gonzales@comercio.com.pe

Colaboradores:
Víctor Idrogo, Úrsula Acuña,
Verónica Calderón.

Corrección de estilo:
Yamileth Latorre

Coordinador Somos web:
Jorge Chávez Noriega

FOTOGRAFÍA
Editor: Richard Hirano

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Editor:
Norman Del Mar Zárate

Administración:
Aracely Filio

Prensa digital:
Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

Impresión:
Amauta Impresiones
Comerciales S. A. C.

Distribución:
Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

INSTAGRAM
@somoselcomercio

REDACCIÓN
Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina,
La Victoria, Lima. 311-6500

PUBLICIDAD
Claudia Amaya /
claudia.amaya@comercio.com.pe

Calle Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina, La Victoria.
Teléfono: 311-6500, anexo 2117.
Hecho el depósito legal 992605. Se
distribuye gratuitamente
los días sábados con la edición
de EL COMERCIO. El contenido de
esta revista no puede ser reproducido
total ni parcialmente sin permiso de
los editores.

Fotonoticia ♦

Adiós a una leyenda



EL 'CHOLO' SOTIL
VISTIENDO LA
CAMISETA DE
LA SELECCIÓN
PERUANA EN
EL MUNDIAL DE
FÚTBOL MÉXICO 70.

No es exagerado decir que Hugo 'el Cholo' Sotil tuvo una vida literaria, llena de pasajes y escenas memorables. Debutó en el Muni y dio el salto al Barcelona FC, cuando Franco aún gobernaba España. Conformó una mítica dupla de ataque con el holandés Johan Cruyff, uno de los más grandes jugadores de todos los tiempos. Juntos conquistaron la Liga Española de la temporada 73-74, un título que el club catalán obtuvo después de 15 años y por el cual Sotil es considerado ídolo.

Con la selección peruana jugó dos Mundiales: México 70 y Argentina 78. Famosa es aquella historia que cuenta que se escapó de su concentración en Barcelona para jugar la final de la Copa América de 1975 contra Colombia. Tomó un vuelo hacia Caracas, bajó del avión y a las pocas horas brilló en uno de los partidos más importantes de la historia del fútbol peruano: con un gol suyo, fuimos campeones de América por segunda y última vez, hace casi medio siglo.

Tras su exitoso paso por España, regresó al país para jugar en Alianza Lima, club con el que salió bicampeón y se identificó hasta el día de su muerte, ocurrida esta semana, por diversos problemas de salud que lo aquejaban. Hasta siempre, 'Cholo' querido. // (Jorge Chávez Noriega)

EL GRÁFICO / AFP



Muévete

La actividad física es necesaria para que el resto de tu cuerpo funcione bien, sobre todo para favorecer los movimientos intestinales. Puede ser tan sencillo como caminar 20 minutos diarios.

Tu cuerpo ya cuenta con un sistema natural de limpieza liderado por el hígado, los riñones y el intestino. Antes de caer en el marketing de jugos y té milagrosos, descubre cómo apoyarlo de forma efectiva.



Bienestar

La dieta détox que tu cuerpo no necesita



POR:
MACA BUSTAMANTE
@maca_wellness

I Llegó enero! Y con él, la temporada de verano, la resaca posfiestas, los “nuevos comienzos” y, cómo no, el bombardeo de las dietas détox que se ve algo así: jugos verdes milagrosos para “desintoxicar” tu cuerpo, té quemagrasas y retos de 21 días que no son más que dietas restrictivas disfrazadas de salud. Pero antes de que caigas en el jugo mágico que sabe a pasto, deja que te explique por qué no lo necesitas; y sí, ‘spoiler alert’: tu cuerpo ya viene con su propio sistema détox incorporado.

Piensa: ¿qué es lo primero que viene a tu mente cuando escuchas la palabra ‘détox’? Seguramente, algo así como “eliminar toxinas acumuladas”



FOTOS: ISTOCK

Dale variedad de colores a tu alimentación

Incluye frutas, verduras, granos integrales, proteínas y grasas saludables.



Duerme bien

Porque cuando duermes tu cuerpo hace una limpieza profunda de todo eso que ya no necesita. Darle cantidad y calidad de sueño potencia y recarga al equipo de limpieza que tiene tu cuerpo.



Toma agua

El agua es la mejor aliada para eliminar desechos, no solo por la orina. También es necesaria para el buen funcionamiento de tu sistema digestivo y la formación de heces.

Cuida tu microbiota

Los alimentos ricos en fibra prebiótica como linaza y chía, así como el almidón resistente, que se encuentra en el camote, la papa y el plátano verde, son un banquete para tus bacterias intestinales.

o “limpiar el organismo por dentro”. Suena llamativo y casi como “yo quiero el champú que ella está usando”, pero la verdad es que no necesitas una pócima verde (o de cualquier color) para lograrlo. Tu cuerpo, y su maravilloso sistema biológico, tiene su propio equipo de limpieza; y aquí el hígado es la estrella del show. Este órgano trabaja 24/7 procesando y eliminando sustancias nocivas, es como un filtro de alta tecnología que convierte compuestos tóxicos en sustancias que puedes eliminar fácilmente con ayuda de otros órganos como los riñones y el intestino.

En el caso de los riñones, estos son clave ya que tienen el papel principal de filtrar la sangre y eliminar toxinas,

como la urea formada en el hígado, así como otros productos de desecho a través de la orina. En tanto, el intestino y su microbiota intestinal no solo ayudan a digerir alimentos, sino que también eliminan productos de desechos, resultantes del metabolismo de los mismos, por las heces.

Entonces, si ya tenemos este sistema tan eficiente, ¿por qué caemos en la trampa de las dietas detox? La respuesta es simple: el marketing y la desinformación. La industria de las dietas sabe que enero es la época perfecta para vender “soluciones” y “empezar bien el nuevo año”. Y la idea de “desintoxicarse” es tentadora, especialmente después de haber gozado y disfrutado en la cena navideña

y las fiestas de fin de año. Pero, créeme, si realmente estuvieras intoxicado, no estarías buscando un jugo detox, estarías en la sala de emergencias.

Por eso, en lugar de gastar dinero en productos innecesarios, te propongo concentrarte en lo que sí funciona, dándole a tu cuerpo las herramientas necesarias para que su equipo de limpieza pueda hacer bien el trabajo. Revisa los consejos que dejo arriba. Y recuerda: tu cuerpo no requiere “milagros”. Tu cuerpo está hermosamente diseñado para que pueda desechar todo eso que no necesitas. Si realmente quieres ayudar, entonces dale las herramientas útiles y deja que haga lo suyo. ¡Feliz inicio de año! //



1/



2/

Gastronomía

Candelo

Dirección: Av. República de Panamá 5629, Miraflores.

📱 @candelo.comidapopular

El proyecto más reciente del cocinero Renzo Miñán enciende las brasas y abre apetitos. Desde anticuchos hasta chinchulines, pasando por saltados, guisos y sándwiches: el menú aquí sale bien caliente.



NORA SUGOBONO

FOTOS:
LUIS MORALES

La mejor manera de presentar a Candelo no es con su carta (pueden darse una idea de los tremendos antojos que su menú genera mirando las fotos que acompañan esta nota), sino más bien con su horario. El formato más reciente en abrir con el sello del chef Renzo Miñán —a diferencia de sus hermanos mayores Cumpa y Almacén— solo atiende de noche: en concreto, de lunes a sábados, desde las seis hasta las once. Si bien todo podría cambiar en el camino, hay una razón detrás de esa decisión. Este nuevo local se inspira en las cocinas de la calle que son parte fundamental del Perú en todas sus regiones, con puestos de anticuchos, sándwiches, guisos y otros potajes poderosos, cuyo consumo y tradición son esenciales en nuestra cultura popular gastronómica. Las brasas, por supuesto, juegan un rol clave.

Miñán nos cuenta que Candelo nació con el objetivo de darle una nueva vitrina a la sazón carretillera. A esos sabores a fuego, ahumados, con aderezos potentes a base de ají, vinagre y ajo. Si bien los anticuchos de res o mixtos (con rachi, choncholí y corazón de pollo crujiente) son la vedette de la carta, también hay otras preparaciones que buscan representar a la cocina popular en toda su magnitud. Siguiendo en la línea de las vísceras, nos encontramos con un tentador cau

1. PICARONES CON MIEL AL ESTILO DE LA ABUELA.

2. UNA OCOPA INSPIRADA EN LOS RECUERDOS DE LA NIÑEZ DEL CHEF.

3. EMPANADAS FRITAS RELLENAS DE SANGRECITA Y MAYONESA DE CHIMICHURRI.

4. ARRIBA, GENEROSO ANTICUCHO DE CORAZÓN DE RES CON PAPAS DORADAS, CHOCLO Y SALSAS ESPECIALES DE LA CASA. ABAJO, CAU CAU DE TABERNA CON ARROZ GRANEADO.

3/





cau (sale con porción de arroz), chanfainita y unas empanadas rellenas de sangrecita que no conviene perderse. Siguen los sángxuches —o ‘panes’ directamente— rellenos con milanesa, pollo parrillero, chorizo, bife ancho o bondiola, todos con sus propias salsas y acompañamientos. El de milanesa, por ejemplo, sale con ensalada de col y ají. El de pollo, con ajíes confitados y mayonesa de chimichurri. ¿Seguimos? Bien: el de bondiola sale con nabos encurtidos y mayonesa anticuchera, y el de bife ancho con queso andino y picata de pimientos. Por ahí va el hilo

conductor: la tradición repotenciada con detalles bien trabajados, como las salsas pensadas para cada bocado específico.

La idea con Candelo no es que sea un sitio para comer al paso, sino para sentarse y disfrutar. El local tiene dos pisos, con murales de fiestas populares e imágenes del Centro de Lima. Hay cervezas, vinos, chilcanos y hasta algunas opciones de postres, como los picarones o unos churros con manjar casero que bien pueden ser el cierre idóneo de una noche encendida de sabores. //

El bravo del barrio

UNA FIESTA EN EL ALMACÉN

Quienes conocen la sazón de Renzo Miñán saben bien que su mesa bandera, el restaurante marino Almacén, es un destino idóneo para largos almuerzos de verano y cócteles en la terraza, siempre con cosas por probar. A su sede miraflorentina (Amelio Placencia 126) se suma ahora un local en Surco, ubicado en la Av. Benavides 4850. Imposible dejar de visitarlos esta temporada.

CORAZÓN DE TABERNA

Otra mesa que ha conquistado a miles de comensales es la taberna criolla de inspiración chiclayana, también regentada por Miñán: Cumpa, situada en Surquillo. El año pasado trajeron varias novedades, como un ‘brunch’ criollo. Vayan temprano y en grupo.



EL CONCEPTO DE CANDELO ESTÁ BASADO EN LA COMIDA CALLEJERA. DE AHÍ QUE MUCHOS DE LOS PLATOS EN EL MENÚ SE COCINEN AL FUEGO FUERTE.

**Estilo
de vida**

POR:
DIANA GONZALES

Aromas de *bienestar*

ISTOCK



LAS FRAGANCIAS
EN CASA GENERAN
BENEFICIOS COMO
LA TRANQUILIDAD Y
CALMAR EL ESTRÉS
DEL DÍA A DÍA.

Los olores tienen el poder de influir en el estado de ánimo y el bienestar de las personas. Por ello, cada día hay más personas interesadas en hacer ingresar a su hogar los más ricos aromas a través de aceites esenciales, velas, ‘sprays’ y más opciones que nos recuerden a la naturaleza.

Los olores, así como los sabores, pueden remontarnos a lugares profundos de nuestra propia historia. ¿Quién no ha recordado momentos de la infancia al percibir un perfume o fragancia en el presente? El olfato puede estar ligado a nuestros recuerdos y emociones, pero también es capaz de proporcionarnos sensaciones de calma y bienestar.

En tiempos como los actuales, marcados por el ritmo acelerado y el estrés cotidiano, muchas personas buscan momentos para relajarse y reconectar consigo mismas. Es cuando los aromas juegan un papel importante. Las velas aromáticas, por ejemplo, se han convertido en un satisfactorio escape que permite viajar sin moverse, gracias a sus cautivadores olores.

“Los aromas y productos hechos a base de materias primas como la cera de soya (que es la cera que usamos en nuestras velas) permiten a las personas disfrutar de un momento de confort en casa y transformar ese espacio en un hogar”, nos comenta Ariana Villa García Vargas, creadora de La Vela Verde.

Desde este espacio ecoamigable, Ariana prepara para la venta ‘sprays’ con olores, velas aromáticas y decorativas, además de fomentar una comunidad interesada en aprender a crear sus propios aromas y velas a su gusto personal. “En los talleres, la gente comienza a oler las fragancias y a sentir las. Me dicen que les recuerda a un perfume antiguo, a la casa de la abuela o de su mamá, etc. Entonces, los aromas sí influyen mucho en nosotros, también en nuestro comportamiento. Todos queremos tener una fragancia que nos recuerde a nosotros mismos”.

En cuanto a la aromaterapia, Ariana nos explica que es una técnica que utiliza aceites esenciales de plantas para promover el bienestar y mejorar el estado de ánimo. “Cuando extraes el aceite de una materia prima natural, este conserva los beneficios de la planta. Por ejemplo, el eucalipto puede llevarte a un estado de serenidad y tranquilidad, porque ese es el beneficio

CADA VEZ HAY MÁS PERSONAS ACERCÁNDOSE A LOS AROMAS DE LAS VELAS EN BUSCA DE UN ESPACIO DE CALMA Y TRANQUILIDAD.



Puedes inscribirte en los talleres de La Vela Verde a través de su página de Instagram @lavelaverde o vía WhatsApp 989 599 102. Hay talleres para emprendedores y de velas o ‘sprays’ personalizados.

propio del eucalipto”, comenta.

OLOR A NATURALEZA

Diversos aromas, como el jazmín y la lavanda, pueden ayudar a reducir el estrés y la tensión de un día complicado, mientras que el palo santo y la vainilla contribuyen a mejorar el estado de ánimo. Asimismo, las fragancias inspiradas en la naturaleza tienen la capacidad de potenciar la concentración, fortalecer la memoria y reactivar las energías del cuerpo.

Prender velitas del aroma que se prefiera en las habitaciones, baños, salas y espacios donde no haya corrientes de aire, así como aromatizar con un ‘spray’ la ropa de cama o de diario, permite dejar entrar a casa buenas intenciones y buscar momentos de paz en el hogar a través de los aromas naturales. //



FOTOS: LA VELA VERDE

Ambientes sanos

◆◆ El emprendimiento Hanami Candel ofrece velas de cera de soya. Dentro de su Colección Manifiesta 2025 está el aroma de las plantas citronilla, menta, naranja, jardín japonés, y más. IG: @hanami_candle.

◆◆ La marca Nua Perú de aromaterapia y cosmética natural ofrece diversas opciones de jabones, aceites naturales, gotas y otros productos de deliciosos aromas. IG: @nuaperu.

◆◆ En Ambientta encontrarás velas aromáticas artesanales y decorativas, difusores, ‘sprays’ y más. IG: @ambientta.pe



Pasatiempos

APROVECHAR

EL

VERANO

POR:
ÓSCAR GARCÍA

El verano no es solo para descansar: los talleres de temporada permiten a los niños y adolescentes desarrollar habilidades y aprovechar su tiempo libre de manera productiva.

La llegada de las vacaciones de verano es mucho más que un simple descanso escolar; representa una oportunidad para que niños y jóvenes desarrollen habilidades, exploren sus intereses y refuercen su confianza. En este contexto, los talleres de verano ofrecen entretenimiento combinado con aprendizaje práctico, ideales para que adquieran nuevos conocimientos mientras fortalecen habilidades blandas como el trabajo en equipo y la creación de nuevas amistades. En el Perú, diversas instituciones, museos y centros culturales suelen organizar programas de vacaciones útiles. Desde talleres de danzas peruanas hasta cursos de robótica, las opciones son variadas y asequibles. Incluso, algunas municipalidades ofrecen alternativas gratuitas o de bajo costo. Si estás buscando actividades para que tus hijos aprovechen al máximo esta temporada, aquí te presentamos cinco propuestas destacadas que combinan diversión, creatividad y educación.



Aprende bailando

La reconocida escuela de danza D1, fundada por la destacada bailarina Vania Masías, celebra su vigésimo aniversario con talleres de verano diseñados para todas las edades, desde niños de 4 años hasta adultos sin límite. Con sedes en Chorrillos y Miraflores, D1 ofrece cursos regulares de ballet, jazz, hip hop, K-pop, salsa y más, con un gran show de cierre. Para los más pequeños, el Summer Camp combina danza, teatro, música y artes visuales, promoviendo habilidades socioemocionales. Este se realiza tres veces por semana, tres horas al día, con actividades como coreografías 'all style', peruano fusión, acrodanza, teatro musical, arte y música, improvisación teatral, y street dance. Las inscripciones están abiertas. Más información en d1-dance.com o en los teléfonos: 960 582 206 / 910 740 762.



UNIVERSIDAD CAYETANO HEREDIA

Para educarlos en ciencias

La Universidad Peruana Cayetano Heredia presenta su programa Diviértete y Aprende Junior, diseñado para estudiantes de secundaria con un enfoque Steam (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas). Los talleres incluyen experimentos prácticos y módulos sobre nutrición, paleontología, inteligencia artificial y robótica, que fomentan habilidades críticas y colaborativas. Este programa busca conectar la teoría con aplicaciones prácticas, preparando a los jóvenes para los desafíos del futuro. Los cursos para escolares se inician el 9 de enero con un costo para kids S/620 y junior S/550. Hay también talleres para profesores con enfoque Steam. Puede solicitar más información en <https://steam.cayetano.edu.pe> o al teléfono 914 008 733.

Semillas del arte

Artco presenta talleres vacacionales en la histórica Casa Museo Fernandini, en el Centro de Lima. Con una oferta que incluye dibujo artístico, grabado artesanal, arte kids sensorial, y guitarra e ilustración.

Estos talleres están diseñados para despertar la creatividad en un entorno cargado de historia. Además, parte de los ingresos se destinan a la restauración de la Casa Fernandini, combinando aprendizaje con responsabilidad cultural. Las inscripciones están abiertas y los cursos se inician el 13 de enero. Contacta a Artco por WhatsApp (+51 921 905 967) o escribe a info@artcoedu.com.



CASA FERNANDINI

Ir de vacaciones al Británico

El Británico Cultural presenta talleres de verano diseñados para niños, jóvenes y adultos, con 17 cursos que combinan creatividad, aprendizaje y diversión. Las clases se iniciarán en enero de 2025 y se dictarán en sus sedes de Miraflores, San Juan de Lurigancho, Surco, Pueblo Libre, San Miguel y San Borja, además de tres opciones virtuales para adultos. Los talleres abarcan una variedad de disciplinas, como teatro, arte en plastilina, creación de contenido para redes sociales y dramaturgia británica contemporánea. Con profesores destacados como Roberto Boyle, Jenny Cárdenas, Macla Yamada, Katya Castro (en la foto), Jorge Eslava y Alberto Ísola, los cursos están diseñados para desarrollar habilidades, fomentar la confianza y promover el trabajo en equipo en un entorno seguro y estimulante. Más información en: britanico.edu.pe.

BRITÁNICO CULTURAL



Lecciones de música

Un verano con música es lo que propone el Hanan Camp, un taller diseñado por los destacados Claudia Rheineck y Lucho Quequezana que ofrece una experiencia enriquecedora para niños desde los 2 años, acompañados por un adulto significativo, hasta pequeños de 10 años. Los grupos están organizados por edades: minexploradores (2 años + adulto significativo), exploradores (3 años), creadores (4 y 5 años), inspiradores (6 a 8 años) y compositores (9 y 10 años). Con cupos limitados, las inscripciones ya están abiertas con preventa hasta el 5 de diciembre. Las clases se dictarán en Av. Coronel Reynaldo Vivanco 238, Surco. Para más información, puedes contactar al WhatsApp 987 876 439 o hacer consultas en el Instagram de la escuela: [@hanan_musica](https://www.instagram.com/hanan_musica).

HANAN MÚSICA





Familia ♦

Un plan en Asia

Si el 11 de enero estás por las playas del sur de Lima, separa tu agenda y visita el pop-up de Asia Golf Club con 120 stands de moda, accesorios, juguetes y más.

POR: **DIANA GONZALES**

Los veraneantes de las playas del sur de Lima tendrán un nuevo punto de encuentro en el evento pop-up del Asia Golf Club (AGC), donde encontrarán desde una amplia variedad de marcas de ropa para hombres y mujeres, hasta accesorios, cerámicas, postres, gastronomía, juguetes, joyería y más. Por quinto año consecutivo, las damas del AGC organizan este evento dirigido a toda la familia, en un entorno que combina la frescura de la brisa marina con una experiencia de compras única.

“Desde su origen, la idea del pop-up ha sido ofrecer una feria para emprendedores, a fin de brindar la oportunidad a quienes tienen algún negocio de exponer sus productos, venderlos y darles mayor visibilidad”, explica Aranzazu Villa García de Bromberg, miembro del grupo organizador.

El evento se llevará a cabo en un espacio privilegiado, con 120 stands distribuidos cómodamente para que

el público pueda pasear y explorar las propuestas con tranquilidad. Este amplio jardín, que conecta con el malecón de Asia, es de fácil acceso y cuenta con ingreso libre.

Este año, la zona infantil será ampliada para incluir juegos inflables y actividades diseñadas para los más pequeños, con el objetivo de que toda la familia pueda disfrutar del día en un ambiente seguro y entretenido durante las vacaciones.

Además, al igual que el año pasado, este 2025 se realizará un desfile de modas al atardecer, donde se presentarán las marcas y emprendimientos participantes del pop-up. Otra de las actividades más esperadas será el festival de postres, que incluirá una variada oferta de dulces, sándwiches, galletas, mermeladas y muchas otras delicias, destaca Aranzazu.

Las organizadoras esperan al público este sábado 11 de enero, durante todo el día, para que disfruten de una manera distinta la vida junto al mar. //



CON 120 STANDS DE ROPA PARA HOMBRES Y MUJERES, ACCESORIOS, EMPRENDIMIENTOS Y UN DESFILE DE MODA, SE CELEBRARÁ LA QUINTA EDICIÓN DEL POP-UP DE ASIA GOLF CLUB, EN EL KILÓMETRO 94,2 DE LA PANAMERICANA SUR.



Frente al mar

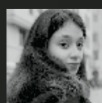
El quinto pop-up del Asia Golf Club estará ubicado en su sede de playa, a la altura del kilómetro 94,2 de la Panamericana Sur. La cita es el sábado 11 de enero de 2025, comienza a las 10 a.m. y termina a las 8 p.m. El ingreso es libre, solo la zona infantil tendrá un costo de S/15.

CA

A SUS 36 AÑOS, STEPHANIE CAYO YA HA CUMPLIDO MÚLTIPLES SUEÑOS: PROTAGONIZÓ LA PRIMERA PELÍCULA PERUANA EN NETFLIX, FORMÓ PARTE DE LA PRIMERA SERIE EN ESPAÑOL DE LA MISMA PLATAFORMA Y DEBUTÓ COMO PRODUCTORA.

En portada

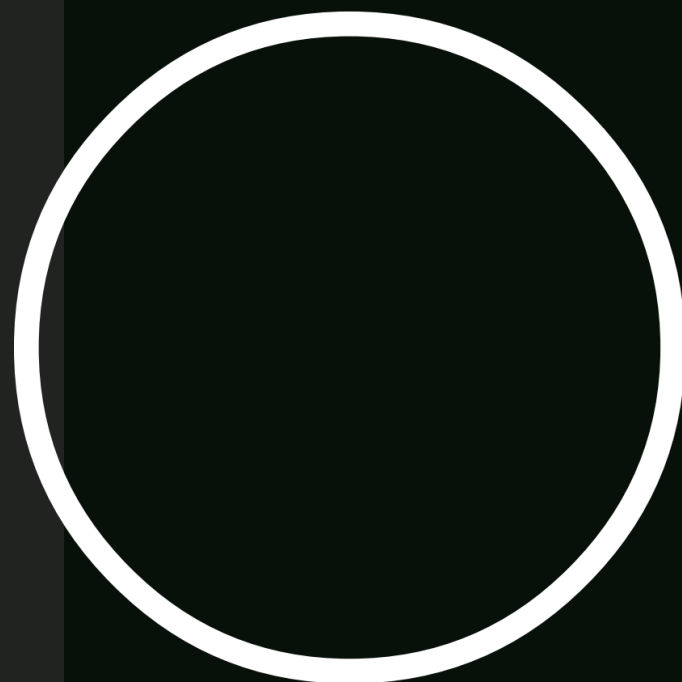
“El 2024 fue un año de reflexión y de poner punto y aparte en muchas cosas”



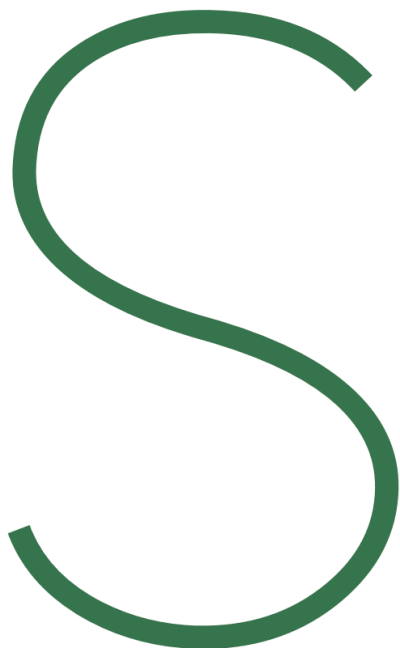
POR:
CELESTE PÉREZ

STEPHANIE

Y



Herederas de una belleza inigualable y miembros de una de las familias de artistas más reconocidas del Perú, Stephanie Cayo se prepara para un 2025 lleno de proyectos en los que continuará desarrollando su faceta como escritora y productora. La talentosa actriz promete seguir destacando tanto delante como detrás de cámaras. Conversamos con ella en exclusiva.



Stephanie Cayo (Lima, 1988) recibe el Año Nuevo con optimismo. Ha pasado los últimos meses de 2024 en la playa, uno de sus lugares favoritos, junto a quienes considera una de las compañías más valiosas de su vida: su familia, el clan Cayo.

Como parte de una familia de artistas, esta temporada ha estado llena de bailes, canciones, risas y anécdotas, algo que Stephanie consideraba necesario tras un año marcado por la introspección, la reflexión y la toma de decisiones. “Ha sido un tiempo para despedir cosas y dar la bienvenida a otras nuevas”, confiesa. Lista para escribir y protagonizar nuevas historias, la actriz dialoga con **Somos**, recordando pasajes de su temprana fama, el regalo que representan sus hermanos y los proyectos que la emocionan en el mundo del entretenimiento.

¿Sientes que 2024 ha sido un año de reflexión e introspección para ti?

Sí, fue un año que realmente me llevó a poner punto y aparte a muchas cosas. En general, es un proceso que siento que he venido transitando desde hace tres años, después de mi separación. Es interesante, porque en lo personal ha sido de los tiempos más complicados, pero en el campo laboral sucedieron cosas muy buenas.

Como producir tu primera película, en 2023.

Así es. “Dime lo que quieres (de verdad)”, es una idea que comencé a escribir con ilu-

sión. Ese proyecto dio pie a descubrir esta nueva pasión que tengo de escribir. Estoy en ese proceso curioso y emocionante de desarrollarme más en ese terreno nuevo para mí.

¿Sobre qué escribes ahora?

Me gustan los géneros de ficción y de comedia. Pero ahorita me encuentro trabajando en dos series: una de comedia y otra de ciencia, medio distópica. Siento que, volviendo a la primera pregunta, el 2024 me llevó a poner ese punto y aparte que me permitió abrirme al mundo de la escritura por fin y de lleno. Dedicarme



LOS HERMANOS CAYO ESPERAN QUE EL DOCUMENTAL QUE SIGUE SUS CARRERAS Y SU DINÁMICA FAMILIAR PUEDA VER LA LUZ ESTE 2025. EN LA FOTO, MACS, BÁRBARA, FIORELLA Y STEPHANIE.

CHRISTIAN GABRIEL GONZALES PACHECO



ARCHIVO HISTÓRICO EC

Las Cayo hacen escuela

Enfocados en potenciar el talento de las nuevas generaciones en el mundo de las artes escénicas, los hermanos Cayo crearon la escuela Performing Arts, que cuenta con programas especializados únicos en el Perú para formar artistas y abrirles puertas con convenios y becas en España y Estados Unidos. La convocatoria para su programa intensivo ya se encuentra abierta. Puede enterarse más a través del perfil de IG @performingartsperu o vía WhatsApp al 965 319 469.

JUNTO A SUS HERMANOS, LIDERA PERFORMING ARTS (@PERFORMINGARTSPERU EN INSTAGRAM), ESCUELA CON PROGRAMAS MULTIDISCIPLINARIOS PARA FORMAR ARTISTAS.

LA PRIMERA PORTADA DE LA ACTRIZ FUE EN **SOMOS**, EN 2002, CUANDO TENÍA APENAS 14 AÑOS.

seriamente a ello. Sobre las series, espero pronto poder materializarlas y que vean la luz.

¿A qué retos se enfrenta un actor al trabajar detrás de cámara escribiendo y produciendo?

Siento que es como tener el privilegio de estar justo donde comienza la magia, en el origen de la creación. Como actor, uno también tiene la oportunidad de explorar muchas facetas, pero producir y escribir abre las puertas a un mundo igualmente interesante. Por supuesto, es un desafío, como lo es cualquier proyecto nuevo.



CAYO NUNCA LE TEMIÓ A LOS FLASHES. DESDE LOS 10 AÑOS, TRASCENDIÓ EN EL MUNDO DEL ENTRETENIMIENTO GRACIAS A SU TALENTO EN LA ACTUACIÓN, EL BAILE Y EL CANTO.

ARCHIVO HISTÓRICO EC



UNA POSTAL DEL RECUERDO JUNTO A LA ACTRIZ PATRICIA PEREYRA, BRUNO ASCENZO Y GIAN PIERO MUBARAK EN LAS GRABACIONES DE "TRAVESURAS DEL CORAZÓN" EN LOS NOVENTA.



“
ESTAR CON MIS HERMANOS
ME HACE REFLEXIONAR
SOBRE CÓMO CAMBIAN LAS
PERSONAS AÚN DE ADULTOS.
SIGO APRENDIENDO MUCHO
DE ELLOS

Stephanie Cayo
ACTRIZ

EN 2004, LA ACTRIZ FORMABA PARTE DEL ELENCO DE LA TELENÓVELA "BESOS ROBADOS", JUNTO A JUAN CARLOS GARCÍA COMO PROTAGONISTA.

LA SERIE DE ROMANCE "EL SECRETARIO" (PRODUCIDA EN COLOMBIA) FUE UN HIT EN LATINOAMÉRICA DURANTE 2011. CAYO ACTUÓ JUNTO A JUAN PABLO ESPINOSA.

¿Qué te impulsa a seguir explorando en el área?

Trabajar con mis amigos en el medio y aprender más de ellos. Esa dinámica se ha vuelto fundamental para mí. Gracias a Dios tengo muchos compañeros en la industria, en países como México, Colombia y España. Colaborar con gente que admiro y cuyo talento es exponencial, me hace apasionarme más. Me da perspectiva desde lo bueno, lo difícil y lo retador que es levantar un proyecto desde su construcción.

El año que se fue también pudimos verte más conectada con tu familia y con el Perú en redes sociales, pasando más tiempo en la capital. ¿Qué te llevó a ello?

Siempre vuelvo como mínimo dos meses al Perú para enfocarme en los programas de Performing Arts (escuela que lidera junto a sus hermanos). Pero en 2024 me parece



CARACOL COPY



GERMAN FALCON

que he pasado más de tres meses aquí y ha sido genial poder tener a mi familia de cerca con más continuidad. La dinámica con ellos siempre es genial.

Incluso hace un tiempo develaron un vistazo de lo que sería un documental sobre tu familia. ¿En qué quedó ello?

Seguimos trabajando en eso. De hecho, estamos desarrollando ahora el concepto de 'docu follow' con cada hermano y sus proyectos, algo que le sumará a la dinámica del 'reality' familiar. Esperamos pueda ver la luz pronto. Ojalá.

Los Cayo destacan por su creatividad y talento en el arte. ¿Qué otras cosas sientes que te suma estar al lado de tus hermanos?

Estar con ellos es tener ideas todo el tiempo. Pero también me lleva a reflexionar sobre cómo cambian las personas, cómo crecen aún ya siendo adultos. Así que es muy lindo volver a aprender de ellos, a reconectar incluso cuando se trata de tu familia.

Muchos dicen que la familia y el trabajo deben ir separados. ¿Es fácil trabajar con ellos?

Es muy divertido. Pero no es color de rosa [ríe]. A veces por fuera se ve superbien, pero como estamos locos y muy sensibles, en ocasiones las cosas pueden salirse de control. Nuestra sensibilidad es positiva porque nos permite tener mucha expresividad y cosas que decir, pero también requiere de atención, y cuando todos la pedimos a veces la situación puede desbordarse. Igual, ninguna pelea dura mucho, porque somos muy unidos y no nos juzgamos. Llamamos las cosas por su nombre, sin resentirnos.

Este año cumples 37. La industria en ocasiones es exigente con el aspecto y la belleza, como pudimos ver, por ejemplo, en la cinta "La sustancia". ¿Cómo lo vives tú? ¿Tienes algún tipo de temor a envejecer?

La industria ha mejorado en muchas cosas, pero lamentablemente aún en ciertos ámbitos existe esa premisa de verse siempre bien, siempre joven. No estamos acostumbrados a admirar la belleza de la mujer en su etapa madura. Es un tema con muchas



VIX

"DIME LO QUE QUIERES (DE VERDAD)" (2023) ES LA PRIMERA CINTA EN LA QUE STEPHANIE BRILLA NO SOLO COMO PROTAGONISTA, SINO COMO PRODUCTORA.

Prepara la maratón

LA MARCA DEL DESEO

NOVELA

La historia sigue a un amor imposible entre dos hermanos. Un nuevo concepto de familia, de soledades que se encuentran y de la redención de un padre. Mírala en Prime Video.

YUCATÁN

PELÍCULA

Eran el equipo perfecto hasta que apareció la chica ideal. Ahora, en un agitado crucero de España a México, compiten para embaucar a un viejito paternal que ganó la lotería. Encuéntrala en Netflix.

CLUB DE CUERVOS

SERIE

Hermanos y rivales se encuentran en una lucha feroz por manejar los hilos del club de fútbol que les dejó su padre. Cuenta con cuatro temporadas. Está disponible en Netflix.

HASTA QUE NOS VOLVAMOS A ENCONTRAR

PELÍCULA

Ella es una artista con deseos de aventura. Él es un arquitecto adicto al trabajo en busca de una gran oportunidad. Son totalmente opuestos, pero justo lo que necesitan. Ubícala en Netflix.

INVITACIÓN A UN ASESINATO

PELÍCULA

Un filme inspirado en la novela homónima de Carmen Posadas, de los productores de "Dark" y "3 idiotas". Encuéntrala en Netflix.

capas de profundidad, pero yo creo que mi cuerpo es más que solo lo de fuera. Mi belleza también es mi intuición, mi sensibilidad. Creo que la juventud puede mantenerse desde la manera en cómo ves las cosas, en la libertad que tu cuerpo te da para vivirlas. Ya me están saliendo mis primeras canas, pero no pienso cubrirlas por el momento. Me siento muy bien hasta el momento.

¿Cómo te sientes al ver a la nueva generación de la familia introducirse en el mundo del arte y el entretenimiento?

Orgullosa, por supuesto. Pero también tengo sentimientos encontrados por todo eso que pueden vivir con tanta exposición. Yo estuve expuesta a la fama desde muy chiquita, y supe navegar de la mejor forma junto a mi familia. Pero en ese tiempo no existía la magnitud de redes sociales que tenemos hoy, y ellos están expuestos a todo eso. Hasta ahora han demostrado que pueden con todo sin perder su esencia, y estoy feliz por ello.

¿Y cómo transitas tú ante los comentarios negativos?

Creo que desde pequeña aprendí a sobre-llevarlos con una sonrisa. En el colegio me hacían 'bullying' y tuve que ponerme fuerte y lidiar con esos momentos en los que me sentí chiquita. Hay una frase que siempre llevo conmigo, y es: "Los que hablan de ti están detrás de ti". Así que creo que hay que seguir para adelante, dejar que hablen y opinen porque están en la libertad de hacerlo, pero no darles la libertad de que te hagan daño. Creo que cuando a alguien le va bien, es bueno y hace

NETFLIX



OTRO DE LOS HITOS EN LA CARRERA DE CAYO FUE FORMAR PARTE DE LA SERIE "CLUB DE CUERVOS", COMEDIA QUE DESTACA COMO LA PRIMERA SERIE EN ESPAÑOL DE NETFLIX. LA PRODUCCIÓN SE RODÓ DESDE 2015 HASTA 2018.

EN 2020, LA ACTRIZ RODÓ LA CINTA "FORCE OF NATURE" JUNTO A LA ESTRELLA DE HOLLYWOOD MEL GIBSON. LA PELÍCULA GIRA EN TORNO A UN ATRACO QUE SE DA DURANTE UN LETAL HURACÁN EN PUERTO RICO.



"HASTA QUE NOS VOLVAMOS A ENCONTRAR" (2022), DEBUTÓ COMO LA PRIMERA CINTA PERUANA EN EL CATÁLOGO DE NETFLIX.

NETFLIX



— “ —
*NO ESTAMOS
ACOSTUMBRADOS A ADMIRAR
LA BELLEZA DE LA MUJER
EN SU ETAPA MADURA. ES UN
TEMA CON MUCHAS CAPAS DE
PROFUNDIDAD*

Stephanie Cayo
ACTRIZ

lo que le apasiona, no tiene tiempo para andar criticando a los demás.

¿Qué proyectos te emocionan este año?

Me emociona mucho el simple hecho de sentirme más conectada conmigo misma, con mi familia, con mi país. Espero que las series en las que estoy trabajando en la escritura empiecen a dar sus primeros pasos, así como también me entusiasma que el 'docu follow' de mi familia pueda ver la luz.

¿Cómo te sientes al mirar atrás y ver todo lo que avanzaste en tu carrera?

Contenta. Salí muy pequeña del Perú, a los 17, a estudiar en Nueva York con lo que había ahorrado luego de toda una niñez trabajando en comerciales y mi primera novela. Crecí entre flashes desde los 3 años y, sí, he tenido mucha suerte. Pero no le quito crédito a lo mucho que he trabajado, a lo que he sacrificado para estar aquí. Muchos me ven sonriendo siempre, pero también para estar donde estoy tuve que estar mucho tiempo lejos de mi familia, perderme momentos importantes, transitar sola con la muerte de mi padre. Así que sí: soy afortunada, pero he trabajado duro por todo lo que tengo. //



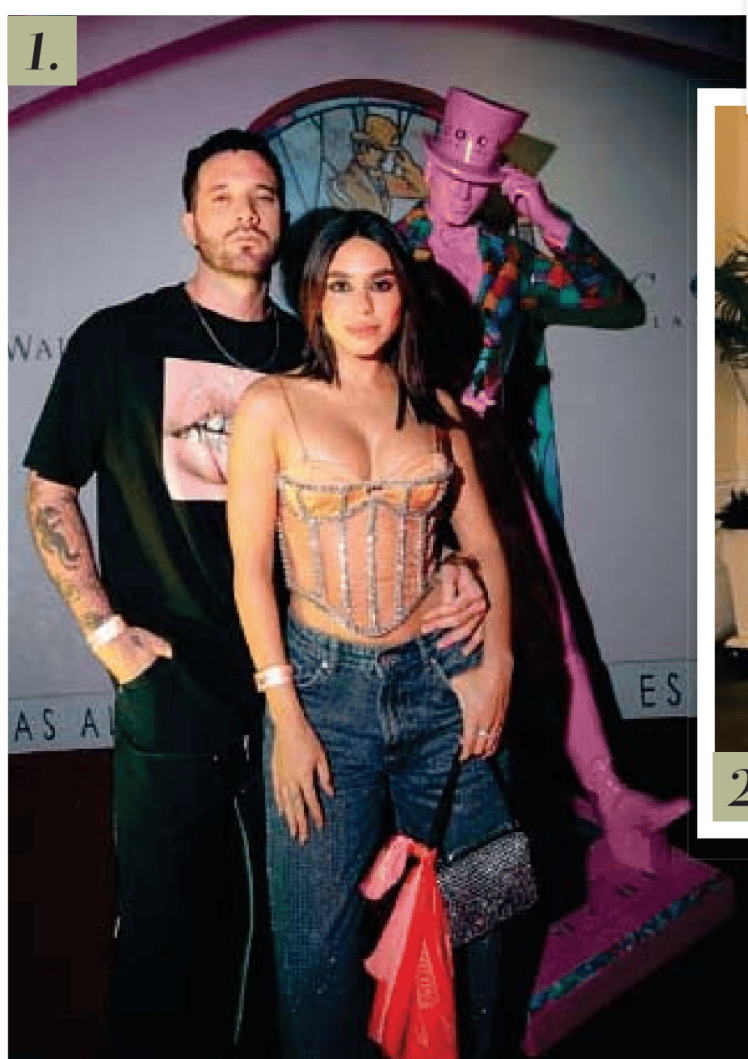
L'ONSGATE

Circo beat



POR: VÍCTOR IDROGO / ICÓNICA
@victoridrogo_

1.



1/

Caminantes nocturnos. Renzo Cipolla y Daniela Núñez posaron junto a Johnnie Walker durante el último evento Cochinita del año, en Chorrillos.

2/

Dupla perfecta. Scarlet D'Carpio y Nicolle Manrique celebraron juntas el Día de Bélgica en la embajada de ese país, ubicada en Miraflores.

3/

Artistas. El actor Franco Cabrera y la cantante Cecilia Bracamonte se juntaron en el relanzamiento de Terminal Pesquero. Amador Rooftop, San Isidro.

4/

Con estilo. La actriz Kiara Tangüis se lució en el evento de Foreplay, donde se celebraron los siete años de la marca. San Isidro.

3.



2.



VALENTINA ASTUJAMAN

4.





VALENTINA ASTUHUAMÁN

6.



VALENTINA ASTUHUAMÁN

9.



5.



7.

Con fiestas de fin de año, encuentros diplomáticos, inauguraciones de arte y lanzamientos de novedades se vivieron los últimos días de 2024. Aquí un recorrido especial.



8.

VALENTINA ASTUHUAMÁN

5/

Vivir el arte. Silvia Miró Quesada e Ignacio Prado, en la inauguración de "¡Hola, Perú!" de Gabriela Fariña. Palacio Municipal y de la Cultura, en San Isidro.

6/

Grupo divertido. Natalia Queirolo, Patty Acevedo, Alejandra Díez Canseco y Eliana Vizquerra se relajaron en el 'opening' del nuevo Casa Garbo. Miraflores.

7/

Entre países. El empresario Karl Reusche; el embajador de Israel, Eran Yuvan; y el embajador de Ucrania, Yuriy Polyukhovich, durante el Día de Bélgica. Miraflores.

8/

Oh là là. La embajadora de Francia en el Perú, Nathalie Kennedy, participó en el evento de la Marca Francia realizado en su residencia en San Isidro.

9/

Elegantes. Franklin Meléndez, dueño de Galería Gato; Axier Villanueva, jefe de operaciones; y Zé Ortigão, curador de la exposición "Formas aparte", en Breña.

**¿QUIERES QUE
TU EVENTO SALGA
EN CIRCO BEAT?**

Escríbenos a:
claudia.amaya@comercio.com.pe

11.



VALENTINA ASTUJAMÁN

12.



VALENTINA ASTUJAMÁN

10.

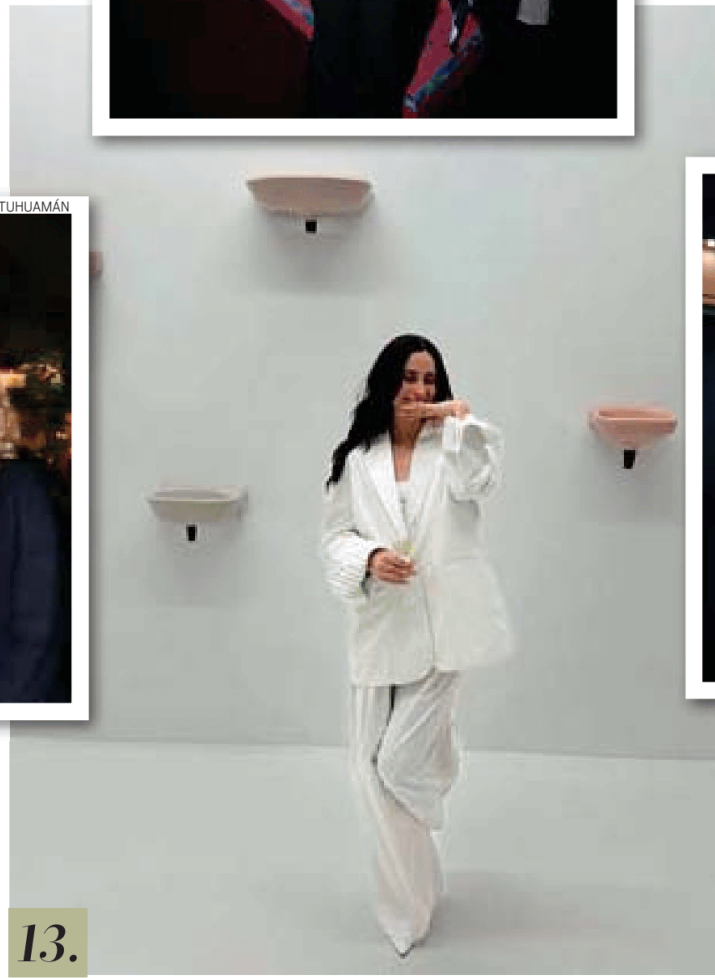


VALENTINA ASTUJAMÁN

14.



13.



10/

Orgullosos.

El embajador de Bélgica en el Perú, Mark Van de Vreken, celebra el Día de Bélgica junto a distinguidos invitados, en Miraflores.

11/

Con onda.

El 'rooftop' Amador fue el sitio elegido para el relanzamiento de Terminal Pesquero. Diego Vergara y Alejandro Figueroa gozaron el evento, en San Isidro.

12/

Siempre listos.

Mehdi Ben Maalla y Virginie Larrue estuvieron presentes en el evento de la Marca Francia, realizado en la residencia de la embajadora de Francia en San Isidro.

13/

Equilibrista.

Almudena Gallo asistió a la inauguración de la exposición "Formas aparte", con artistas internacionales, en la galería Gato, ubicada en Breña.

14/

Chica musical.

La artista Nicole Favre vive la música y la experiencia del último Cochinola del año 2024, realizado en Chorrillos.

15/

Cautivadora.

Chanela Tarot estuvo en el evento de aniversario de la innovadora marca Foreplay, en su local de San Isidro.



17.



20.



16.

VALENTINA ASTUHUAMÁN



18.

VALENTINA ASTUHUAMÁN



19.

VALENTINA ASTUHUAMÁN



15.

16/

Imaginando París. Fernando Zavala, Mariela García de Fabbri y Francisco de la Roza en la residencia de la embajadora de Francia, en San Isidro.

17/

Amistad. Miki Miró Quesada y Gabriela Fariña durante la exposición "¡Hola, Perú!". El evento se realizó en el Palacio Municipal y de la Cultura, en San Isidro.

18/

Sobriedad y color. María José Vizcarra y Eduardo Queirolo en el 'opening' del nuevo Casa Garbo, el vistoso bar ubicado en Miraflores.

19/

Entre patas. Martín Valderrama y Nacho Rachitoff compartieron en el lanzamiento del bar y restaurante Casa Garbo, en Miraflores.

20/

Buscando olas. Bruno Tudela, Miguel Tudela y Brian Yaipén durante la presentación de la nueva colección Chasing Moments de la marca Billabong, en el Jockey Plaza.

El ópalo andino, una joya única del Perú, resurge como símbolo de identidad y conexión espiritual gracias a la visión de Valery Lisboa. Su propuesta busca revalorizar esta piedra mediante diseños innovadores y atractivos.

La esmeralda peruana



POR:
RENZO GINER

Cuenta una leyenda que uno de los regalos dejados por la Pachamama a la humanidad era una piedra preciosa a la que había imbuido con la belleza de los paisajes montañosos y las aguas turquesas de nuestros lagos andinos. Esta piedra, llamada ópalo andino u ópalo azul, tuvo un lugar destacado en la cosmovisión prehispánica, llegando a ser incluso más valorada que el oro por algunos, debido a su gran carga espiritual.

Una persona comprometida con rescatar el legado histórico y cultural del ópalo andino es la destacada diseñadora de joyas Valery Lisboa, empresaria y fundadora de la joyería Imelda de Val. A través de una exclusiva colección, Lisboa busca cumplir con los estándares de sostenibilidad y promover un impacto social positivo. “Quiero demostrar que nuestras piedras no son ‘semipreciosas’. Es un error pensar así”, afirma.

Valery es un ejemplo de resiliencia y creatividad. Nació en Chiclayo hace 40 años, y desde pequeña tuvo en su madre y su abuela a dos principales ejemplos de emprendedurismo. Con 7 años ya vendía pulseras que su abuela, doña Imelda Seclén, le enseñó a hacer con pepitas de guaba (también conocida como pacay).

25 MIL
dólares es el precio por el que se venden las joyas de ópalo andino en los mercados chinos o indios.

“Recuerdo que las vendía a 10 céntimos y me alcanzaba para comprar como cuatro caramelos de limón”, dice con una sonrisa.

A los 17 años, su espíritu aventurero la trajo a Lima, y tuvo que enfrentar todas las dificultades propias de migrar a la capital sin recursos económicos. “En ese momento no contaba con apoyo económico familiar, así que me tocó buscar la manera de salir adelante”, recuerda. El primer trabajo que consiguió fue como vendedora de Biblias decoradas en pan de oro a las afueras de un supermercado, y poco a poco fue creciendo hasta llegar a trabajar en un banco. Fue entonces cuando su madre le recordó que emprender siempre era un camino que convenía transitar, así sea en paralelo. Así descubrió su pasión por las joyas, sin imaginar que pocos años más tarde su vida giraría en torno a ellas.

En 2007 fundó Imelda de Val, una joyería que lleva el nombre de su abuela y en la que no solo busca destacar la calidad de las piedras y metales peruanos, sino también contar aquellas historias que celebren la identidad nacional. La pieza más exclusiva de su última colección, llamada Lujo Sagrado, está elaborada con un ejemplar de ópalo andino de características únicas y está valorizada en 7

Joyas con propósito

Imelda de Val apuesta por la joyería sostenible. Ellos garantizan que el oro que usan cuenta con un certificado Fairmined; es decir, fue obtenido bajo estándares ambientales responsables. “Y el ópalo andino es extraído por mineros artesanales formales en Caravelí”, detalla Lisboa. Además, la nueva embajadora de CARE Perú resalta que el 30% de las ganancias por la venta de piezas con ópalo andino son donadas a los programas de empoderamiento femenino.





EN 2018, VALERY FUE CERTIFICADA COMO ESPECIALISTA EN DIAMANTES POR EL PRESTIGIOSO GEOMOLOGICAL INSTITUTE OF AMERICA UBICADO EN NUEVA YORK.

mil dólares. “Sin embargo, hay opciones diversas y más económicas porque la tendencia es que el consumidor peruano encuentre productos de su propio país. No olvidemos que históricamente somos un país orfebre”, asegura.

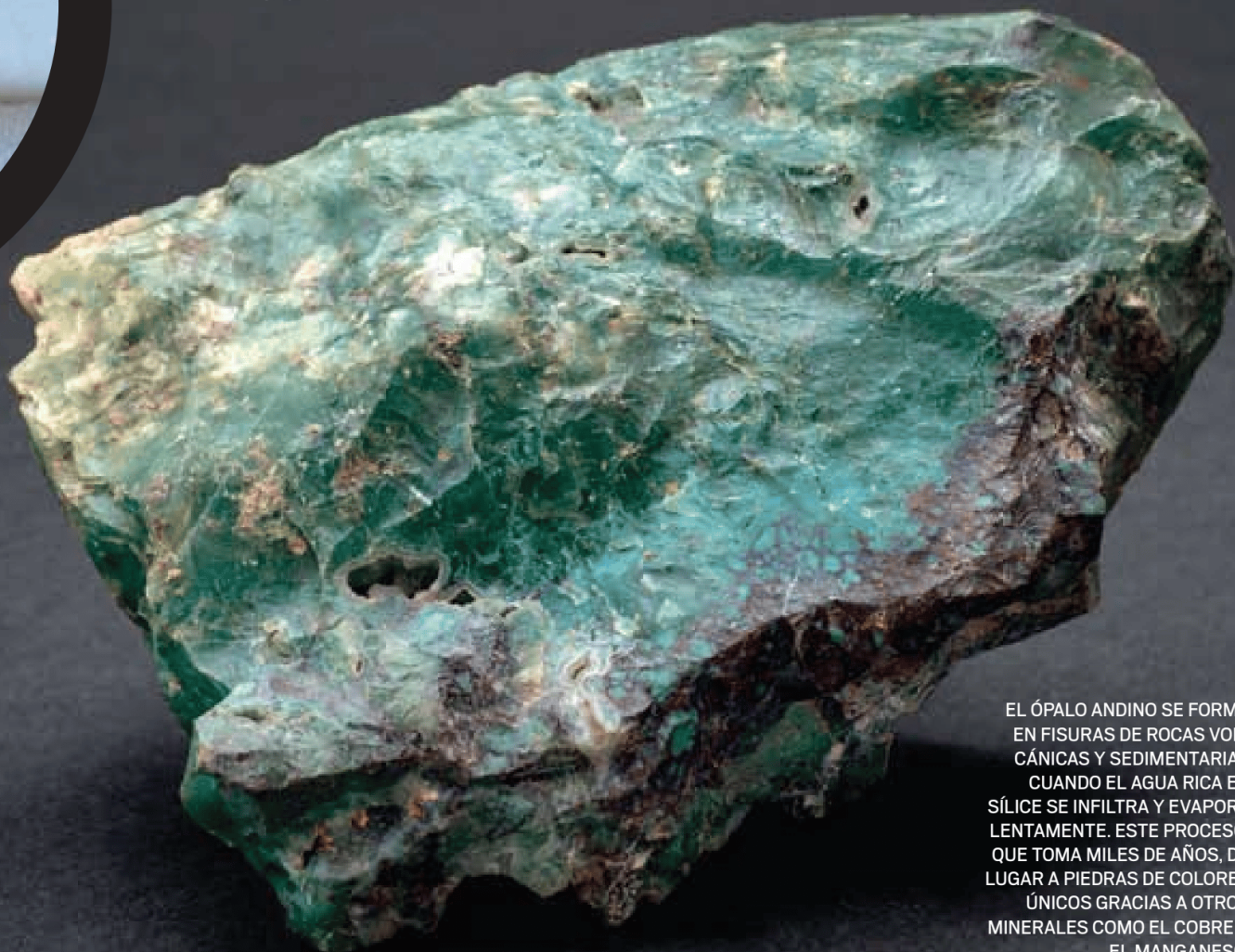
UNA PIEDRA ÚNICA EN SU TIPO

El ópalo andino sobresale por su intensidad cromática y exclusividad, características por las que Valery no duda en compararlo con la esmeralda. Sumado a ello, destaca que el ópalo andino se produce únicamente en el Perú, aunque eso no va de la mano con su popularidad dentro de nuestras fronteras, pues hasta ahora las piezas más valiosas solían exportarse, especialmente a mercados asiáticos, donde alcanzan precios exorbitantes. “Por eso, nos hemos propuesto revalorizarlo en el Perú”, afirma.

Randy León, antropólogo y docente de la Universidad de Lima, brinda más detalles sobre el valor del ópalo en la cosmovisión andi-

na. “Las sociedades prehispánicas valoraban de manera diferente las piedras preciosas. O, incluso, valoraban algunos minerales que no cumplían con ninguno de estos atributos. El ópalo andino se vinculaba como una suerte de regalo de la Pachamama, al representar una conexión espiritual con la naturaleza. En otras sociedades, como la Chimú o la Mochica, se les atribuían significados diferentes a otras piedras, como la turquesa, que representaba protección y estatus. La obsidiana, que es una piedra volcánica, se usaba con fines rituales, según se descubrió durante las excavaciones en distintas huacas”, explica

León confía en que programas similares al implementado recientemente por el Banco Interamericano de Desarrollo en la Ruta Moche podrían replicarse en torno al ópalo andino. Estos programas permitirían conocer el origen y el proceso de extracción de la piedra, además de su profunda conexión con la cosmovisión andina, vinculando a las comunidades como portadoras de una cultura viva. //



EL ÓPALO ANDINO SE FORMA EN FISURAS DE ROCAS VOLCÁNICAS Y SEDIMENTARIAS CUANDO EL AGUA RICA EN SÍLICE SE INFILTRA Y EVAPORA LENTAMENTE. ESTE PROCESO, QUE TOMA MILES DE AÑOS, DA LUGAR A PIEDRAS DE COLORES ÚNICOS GRACIAS A OTROS MINERALES COMO EL COBRE O EL MANGANESO.



IMAGEN DE UN ROBOT
TRABAJANDO EN UNA
FICTICIA REDACCIÓN DE UN
MEDIO DE COMUNICACIÓN.
ESTA IMAGEN FUE
GENERADA POR LA
PLATAFORMA SEAART.

Tecnología ♦

La inteligencia artificial (IA) generativa, que facilita la creación de imágenes, música y texto, continuará evolucionando el próximo año, ofreciendo a los usuarios la posibilidad de producir contenido de manera más personalizada. A una escala mayor, esta tecnología buscará resolver desafíos más complejos: en el Perú, su potencial será puesto a prueba con la entrada en plena operación del puerto de Chancay. Si aún no se ha subido a esta ola revolucionaria, este es el momento ideal para hacerlo.

**JORGE CHÁVEZ N.**

FOTO: SEAART AI

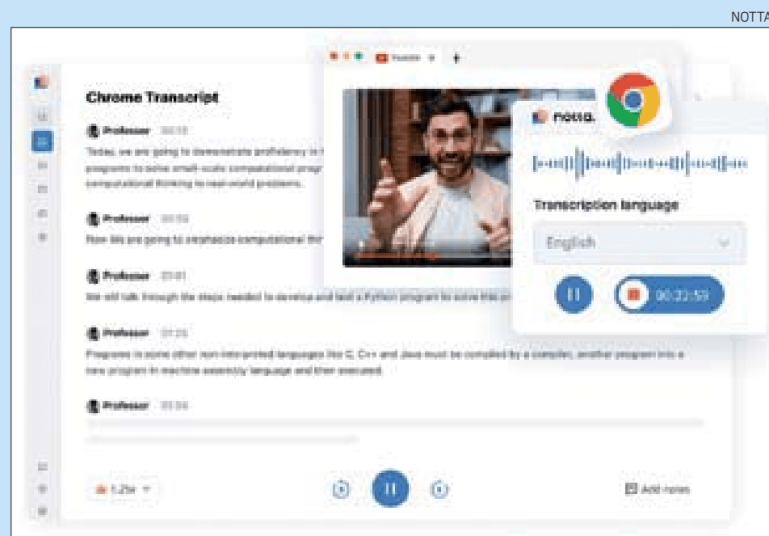
LO NUEVO QUE TRAE LA IA ESTE

2025

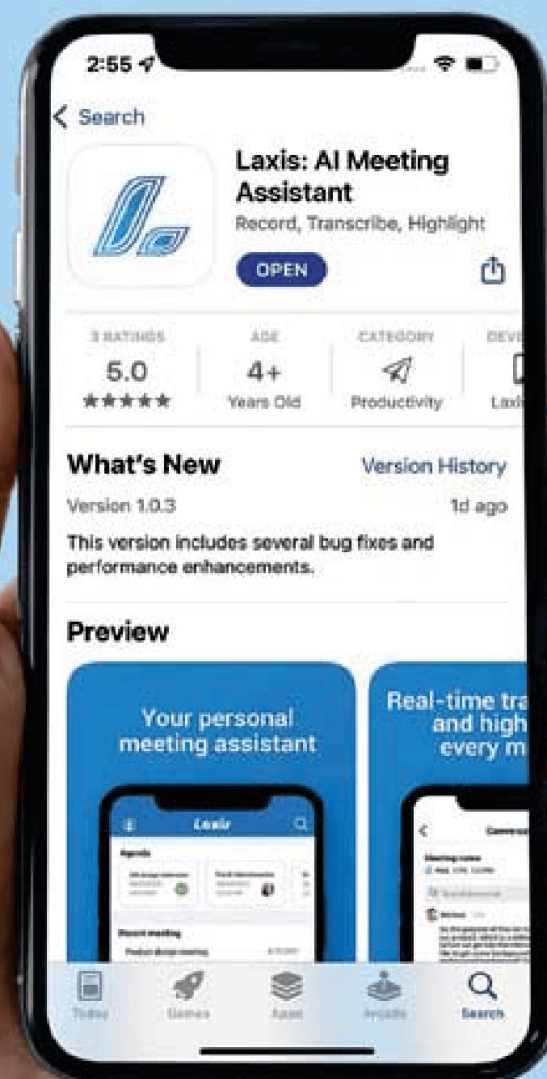
n tan solo dos años, la inteligencia artificial ha transformado la manera en la que interactuamos con la tecnología, generando cambios significativos en la vida cotidiana de quienes la han adoptado. Por ejemplo, los asistentes virtuales como Siri y Alexa no solo responden preguntas, sino que también aprenden de nuestras preferencias, con el fin de facilitarnos las cosas. La llegada de Grok, el chatbot “políticamente incorrecto” de X, viene causando furor en redes sociales junto con otras herramientas de IA generativa, ante la posibilidad de crear imágenes hiperrealistas en breves segundos con solo ingresar una solicitud. Del mismo modo, podemos componer canciones completas y producir videos de alta calidad. El avance de la inteligencia artificial ha sido notable en 2024. Y, este año, promete sorprendernos aún más.

De hecho, para Sam Altman, director ejecutivo de OpenAI los chatbots como DALL-E, Sora o ChatGPT son “increíblemente tontos” en comparación con lo que viene. “Nos han cautivado con su capacidad para generar texto convincente y videos e imágenes surrealistas, pero, en su mayoría, siguen siendo herramientas que usamos para tareas aisladas y tienen una capacidad limitada para aprender sobre nosotros a partir de nuestras conversaciones con ellos”, sostuvo el empresario en la revista “MIT Technology Review”. La evolución de la IA, según Altman, “será capaz de ayudarnos fuera de la interfaz de chat y quitarnos de encima las tareas del mundo real”.

Por lo pronto, habrá un mayor enfoque en desarrollar modelos de IA que no solo



ASISTENTES DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL COMO NOTTA AI SON CADA VEZ MÁS USADOS. ESTA ES UNA HERRAMIENTA DE TRANSCRIPCIÓN AVANZADA QUE CONVIERTE ARCHIVOS DE AUDIO Y VÍDEO EN TEXTO ESCRITO CON GRAN PRECISIÓN.



“

LA EVOLUCIÓN DE LA
IA SERÁ CAPAZ DE
AYUDARNOS FUERA DE
LA INTERFAZ DE CHAT Y
QUITARNOS DE ENCIMA
LAS TAREAS DEL
MUNDO REAL

Sam Altman
CREADOR DE CHATGPT

NOTTA



LAS PUERTAS AUTOMÁTICAS INTEGRADAS CON IA UTILIZAN ALGORITMOS Y SENSORES AVANZADOS PARA OFRECER PUNTOS DE ENTRADA AUTOMATIZADOS.



LOS TERMOSTATOS INTELIGENTES SON DISPOSITIVOS QUE PUEDEN APRENDER LAS PREFERENCIAS DE TEMPERATURA DE LOS USUARIOS Y AJUSTAR LA CALEFACCIÓN O EL AIRE ACONDICIONADO DE FORMA AUTOMÁTICA.

LAXIS ES UNA APLICACIÓN DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL QUE PERMITE A EMPRESAS Y PROFESIONALES SACAR EL MÁXIMO PARTIDO DE SUS REUNIONES.

tomen decisiones, sino que también puedan explicar sus razonamientos de manera comprensible para los humanos. Se espera que los modelos de lenguaje sean aún más sofisticados, lo que permitirá interacciones más naturales y fluidas entre usuarios y máquinas. “Todos estos sistemas multi-modales, que combinan texto con imagen o texto con audio o todo junto, van a adquirir más sentido”, nos dice Omar Flórez, ingeniero especializado en inteligencia artificial. “El reciente modelo Llama 3, de Meta, permite un acercamiento más real. Ha sido entrenado para hacer llamadas telefónicas, o para ejecutar los comandos de un programa en una computadora”, complementa. Lo que antes era ciencia ficción, hoy es una realidad.

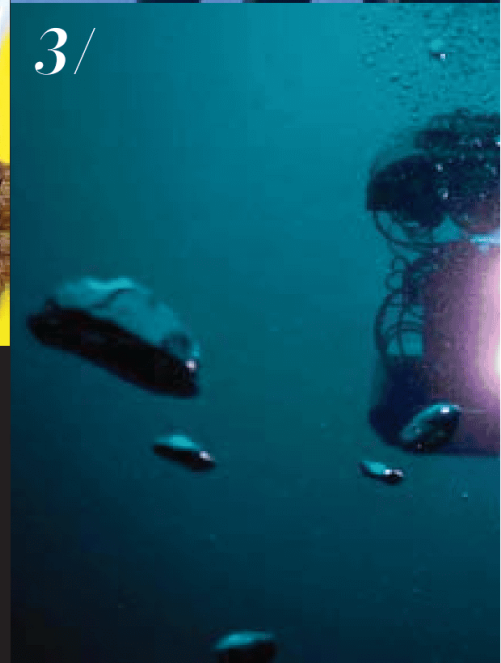
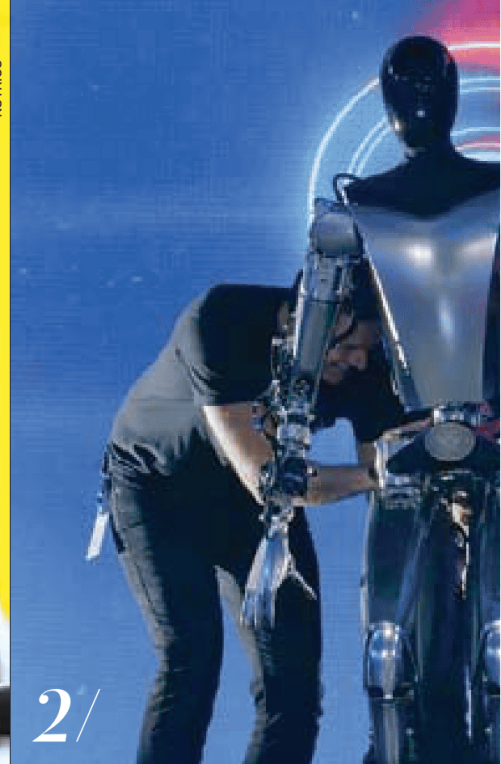
Esta evolución tecnológica plantea una inevitable interrogante: ¿la IA desplazará a los humanos en el empleo? Para Omar Flórez, la respuesta no es necesariamente afirmativa, aunque destaca que quienes estén capacitados para utilizarla tendrán mejores oportunidades. “La inteligencia artificial sigue una tendencia de productividad cada vez mayor. Por ejemplo, el tren nos permitió desplazarnos más rápido, la imprenta



NUTRICO

2/

3/



1. LA LÍNEA DE PRODUCTOS SALUDABLES NUTRICO TIENE UN SOFTWARE DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL QUE ELABORA FÓRMULAS NUTRICIONALES.

2. OPTIMUS ES UN ROBOT HUMANOIDE DE TESLA, CREADO POR ELON MUSK, QUE ESTÁ DISEÑADO PARA REALIZAR TAREAS REPETITIVAS.

3. NEREUZ ES UNA PLATAFORMA TECNOLÓGICA QUE INTEGRA LA IA PARA MONITOREAR LOS RECURSOS BIOLÓGICOS DE LAS PROFUNDIDADES DEL MAR.

aceleró la diseminación del conocimiento, e Internet facilitó el intercambio de información sin limitaciones espaciales. Entonces, cada herramienta nueva que ha surgido ha elevado la productividad humana”, explica el especialista.

Los robots humanoides están viviendo un nuevo auge gracias a los avances en inteligencia artificial. Modelos como Atlas, Optimus y Ameca son capaces de interactuar con humanos, mover los brazos, guiar y reconocer personas, hacer recomendaciones, entre otras funciones. Aunque se prevé que esta tendencia continúe en ascen-

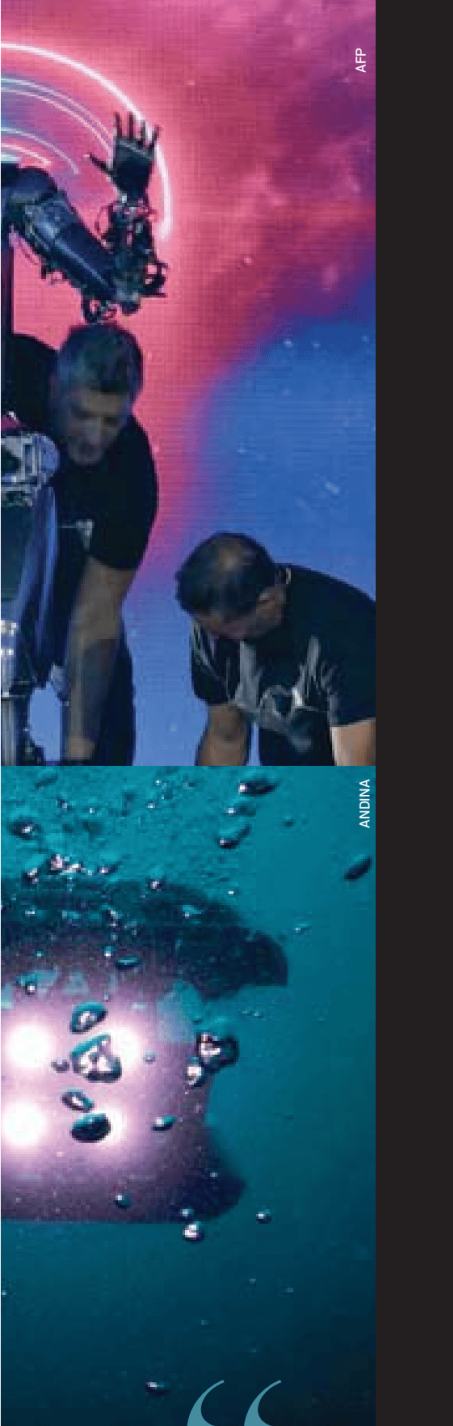
so, todavía es necesario abordarla con cautela. “Muchos de estos robots aún no son completamente confiables para realizar ciertos tipos de tareas. Siguen presentando errores. La verdadera prueba llegará cuando estén disponibles para el consumidor masivo. Creo que todavía estamos lejos de incorporarlos a la vida cotidiana. Esto será una realidad solo cuando todos puedan usarlos”, indica Flórez.

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Hoy en día, uno de los mayores retos de la inteligencia artificial es proponer, di-

señar y ejecutar soluciones en campos más complejos. Ya ha habido algunos avances: la IA seguirá transformando industrias mediante la automatización de tareas, lo que podría aumentar la eficiencia en sectores como la manufactura, la agricultura, el transporte, la atención médica y los servicios financieros. Asimismo, se prevé que la IA juegue un papel importante en la lucha contra el cambio climático, optimizando el uso de recursos y mejorando la eficiencia energética.

En el Perú, la reciente inauguración del megapuerto de Chancay se pre-



*MUCHOS DE ESTOS
ROBOTS HUMANOIDES
AÚN NO SON
CONFIABLES PARA
REALIZAR CIERTOS
TIPOS DE TAREAS,
SIGUEN PRESENTANDO
ERRORES*

Omar Flórez
ESPECIALISTA EN
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

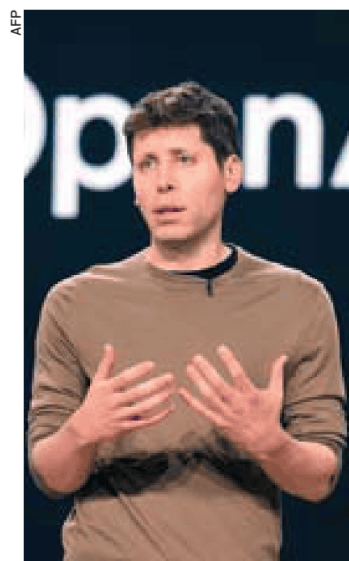
senta como una oportunidad para hacer uso de esta tecnología. “La cantidad de inteligencia artificial que se está usando en Chancay es impresionante. Podríamos pasarnos todo un día hablando de esto para entender cómo es que muchas cosas del megapuerto funcionan sin personas”, explica Omar Flórez, quien está realizando una investigación sobre el tema. “Desde, por ejemplo, tomarle una foto al container que está en el aire moviéndose para asegurarte que debe llegar en tanto tiempo a determinada fábrica, hasta tener una máquina que controle tantas cámaras al mismo tiempo. El uso de esta herramienta es notable”, afirma.

En esta misma línea, en el país se están desarrollando diversas plataformas de IA dirigidas a satisfacer nichos muy específicos. Nutrico, una línea de productos veganos y libres de octógonos elaborados a base de granos andinos, cacao, frutos y cereales, ha creado un software de inteligencia artificial llamado Virgilio. Este ingeniero virtual es capaz de diseñar fórmulas nutricionales saludables ajustadas a las necesidades de los consumidores. Por otro lado, Nereuz es una plataforma tecnológica enfocada en la exploración, la evaluación y el monitoreo de recursos hidrobiológicos. Utiliza inteligencia artificial y robótica submarina en la acuicultura, reduciendo los riesgos y costos asociados a pérdidas humanas.

Como se ve, el futuro de la tecnología está lleno de posibilidades, y la IA promete transformar nuestra forma de vivir, trabajar y relacionarnos. Nuevos proyectos innovadores seguirán emergiendo con el objetivo de simplificar nuestras vidas y, ante ello, solo hay dos caminos posibles: tratar de remar contra la corriente o subirse a la ola. //

Una mente maestra

OpenAI, la compañía que dirige Sam Altman, oficializó los cambios organizativos que pretende implementar a partir de 2025. El empresario tecnológico ha llegado a la conclusión de que debe convertirse en algo más que un laboratorio de investigación y empresa emergente si quiere alcanzar la inteligencia artificial general (AGI). Si bien OpenAI es líder en esta industria, no es un gigante como Microsoft o Google, que cuentan con mayor respaldo económico.



RECIENTEMENTE, EL CEO DE OPENAI SOLICITÓ A SUS SEGUIDORES EN X SUGERENCIAS SOBRE QUÉ DEBERÍA DESARROLLAR CON SU EMPRESA PARA EL AÑO 2025.

EL CRUCE DE SHIBUYA (TOKIO) ES EL CAMINO PEATONAL MÁS TRANSITADO DEL MUNDO (RÉCORD GUINNESS) Y UN PUNTO TURÍSTICO CON DECENAS, TAL VEZ CIENTOS, DE PERSONAS FILMÁNDOLO A CADA MOMENTO.

ISTOCK



♦ Crónica

A photograph of a crowded Japanese street at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange glow. In the background, a large building features a prominent sign for 'Hisamitsu' in English and Japanese. The street is filled with people walking, and the overall atmosphere is one of a bustling urban environment.

El Japón más otaku

Ahora que Japón ya no pide visa a los turistas peruanos, ¿conviene visitar el país asiático? Sí, en especial si eres fan del manga y el anime, como el redactor de este texto, quien pasó tres semanas allá que le serán difíciles de olvidar. Esto es apenas un resumen de todo lo que vivió.



POR:
ALFONSO RIVADENEYRA

H

ay un antes y un después en la vida luego de visitar Japón. Por un lado, ofrece tantas oportunidades al turista que cualquier otro destino se quedará corto en comparación; por el otro, su sentido del orden y del respeto a las demás personas se respira desde el minuto uno. Es un lugar que vive su cultura tradicional en el día a día, donde la tecnología está presente hasta en los baños públicos. Además, es la cuna del manga y el anime, la razón principal por la que estuve allí tres semanas: para buscar historietas, figuras de acción, revistas, y demás cosas que no encontraría en otro lugar.

Japón cuenta con varios lugares que podrían considerarse como la “capital friki”, casi todos ubicados en Tokio. Un punto de partida es Nakano Broadway, situado al oeste de la ciudad, más allá de la compleja estación de Shinjuku. Imagina el Centro Comercial Arenales de Lince, pero cien veces más interesante y extenso, con cuatro pisos dedicados a la venta de artículos relacionados con la animación japonesa, el manga, el cine y otros hobbies. Este es uno de los pocos lugares donde aún se pueden encontrar celdas de animación originales: láminas de plástico con dibujos pintados que, al unirse a razón de 24 cuadros por segundo, crean la ilusión de movimiento. Los precios de estas celdas varían, desde los 5.000 yenes (aproximadamente 120 soles) por unidad hasta cifras exorbitantes.

Si buscas figuras de acción, CD de música y mangas, tu primera parada debe ser Book-Off, una cadena de tiendas de descuento con sucursales en todo Japón. Es posible encontrar figuras desde 2.000 yenes (aproximadamente 48 soles), lo que puede servirte como referencia para los precios en las calles principales del barrio de Akihabara, donde el mismo producto cuesta el doble o más (conocido como el ‘gaijin price’, o precio para extranjeros). Una tienda similar es Surugaya, donde este redactor encontró, con gran alegría, la colección completa del anime “Fullmetal Alchemist” (2003) en DVD por 3.400 yenes (aproximadamente 80 soles).

Pero si hay una cadena de tiendas que



SHUTTERSTOCK

1/

no puedes dejar de visitar, esa es Mandarake, especializada en artículos antiguos. Ofrece revistas de manga y anime desde los años 60 hasta la actualidad, libros de arte y una gran variedad de juguetes a precios para todos los bolsillos. Cada tienda está ambientada como una guarida secreta de superhéroes, especialmente la de Shibuya, que se encuentra en un sótano. Un detalle importante: tanto en Mandarake como en Surugaya y Book-Off, cada sucursal tiene un inventario diferente, por lo que vale la pena revisar todas las que puedas.

Otro lugar imperdible es el museo Ghibli, ubicado en la zona de Mitaka. Este museo recorre la historia del legendario estudio de animación responsable de películas como “Mi vecino Totoro” (1988) y las ganadoras del Óscar “El viaje de Chihiro” (2001) y “El niño y la garza” (2023), todas dirigidas por el maestro Hayao Miyazaki. Las entradas se ponen a la venta en la web oficial el día 9 de cada mes a las 8 p.m. (hora del Perú) para visitas programadas el mes siguiente. Se agotan en cuestión de minutos.

MÁS ALLÁ DE LA CAPITAL

Tokio no es el único sitio donde abundan actividades y sitios para el fan del anime. En la ciudad de Kioto (a tres horas y media de Tokio en Tren Bala) está el Museo Internacional del Manga, que tiene una de las mayores colecciones de historieta japonesa del mundo, en

1. A MEDIO CAMINO ENTRE KIOTO Y OSAKA ESTÁ LA PREFECTURA DE NARA, FAMOSA POR SU PARQUE DE CIERVOS.

2. EL MUSEO NACIONAL DE TOKIO TIENE UNA EXPOSICIÓN PERMANENTE DE ARTE JAPONÉS Y DE TODA ASIA.

3. MANDARAKE, TIENDA ESPECIALIZADA EN ARTÍCULOS ‘VINTAGE’ DE MANGA Y ANIME. HAY PRECIOS PARA TODOS LOS BOLSILLOS.

4. NAKANO BROADWAY, CENTRO COMERCIAL DEDICADO EXCLUSIVAMENTE A VENDER ARTÍCULOS DE MANGA Y ANIME.

5. AKIHABARA, BARRIO ESPECIALIZADO EN TECNOLOGÍA. AQUÍ HAY VIDEOJUEGOS, PERO TAMBIÉN FIGURAS DE ACCIÓN Y MÁS.

Consideraciones básicas

◆◆ El pasaje no es barato, pero vuelos con varias conexiones podrían costar menos. Recuerda que cada conexión extra sube las probabilidades de perder el próximo vuelo.

◆◆ No estaría mal tomar unos cursos de japonés antes de viajar. Hay sitios como la Asociación

Peruano Japonesa que los dictan desde el nivel más básico. Aplicaciones como Duolingo, Human Japanese y JA Sensei son buenos complementos.

◆◆ En el aeropuerto de Haneda venden tarjetas para usar transporte público; se recargan en estaciones de metro. También se puede usar

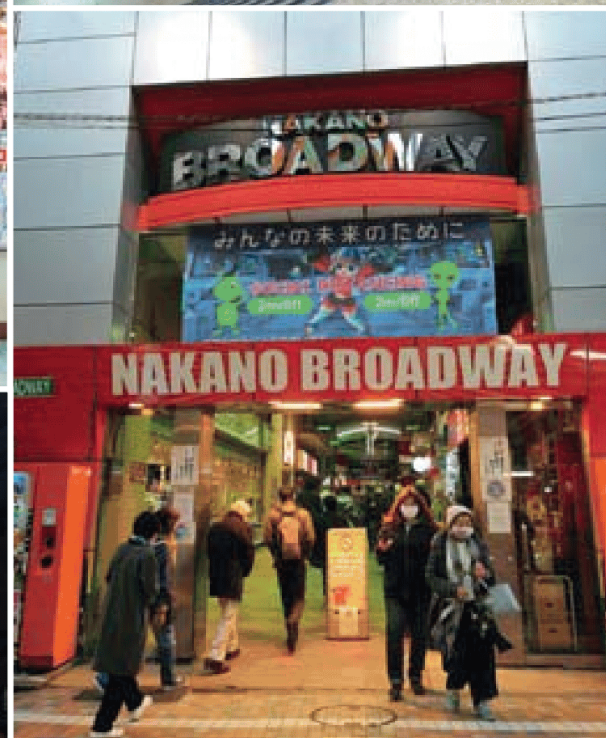
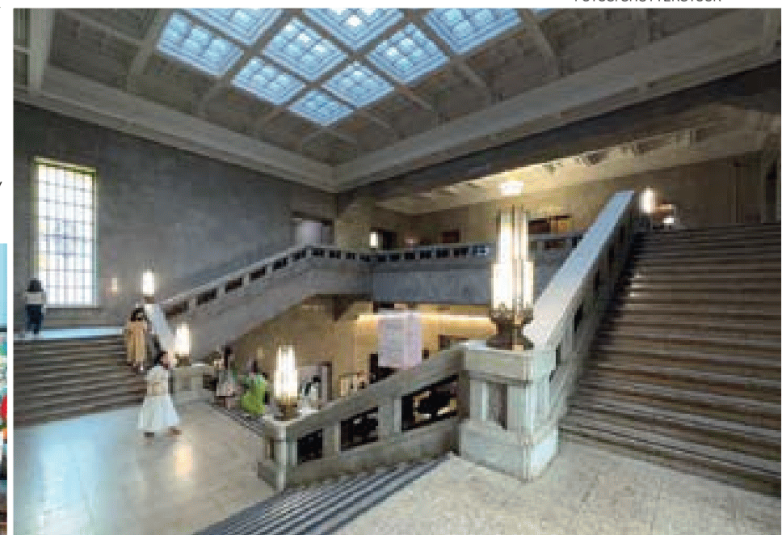
la aplicación Passmo, vincularla a Google Wallet o Apple Pay, y pagar con el teléfono.

◆◆ En los aeropuertos venden tarjetas SIM para celular, pero hay opciones más baratas. Tiendas como Bic Camera y los 'conbinis' (bodegas) Family Mart, 7 Eleven y otros también las venden.

FOTOS: SHUTTERSTOCK

2/

3/



GETTY IMAGES

4/

5/



LA RUTA DEL TEMPLO FUSHIMI INARI-TAISHA (KIOTO) TIENE MÁS DE 10.000 TORII, PORTALES SAGRADOS DE LA RELIGIÓN SINTOÍSTA. EL CAMINO VA HASTA LA CIMA DEL MONTE INARI.



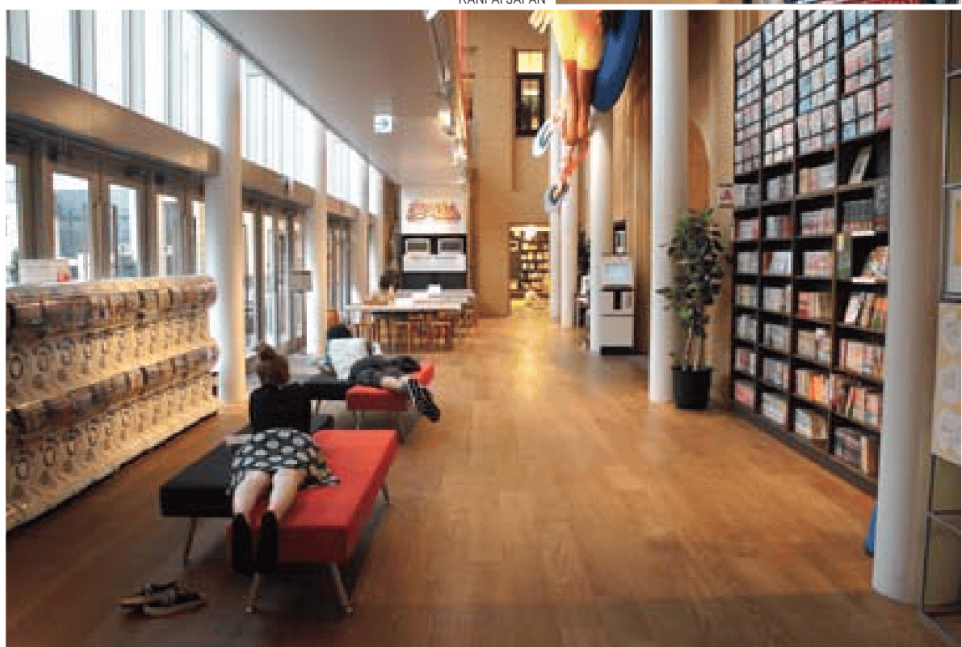
KANPAI JAPAN

múltiples idiomas, así como una exhibición que repasa la historia de este arte popular donde solo unos pocos son millonarios y los demás tienen que ingeniárselas para llegar a fin de mes. Entre sus curiosidades está una salita donde se exhiben réplicas de las manos de mangakas famosos, entre ellos Tetsuya Chiba ('Joe del mañana') y Takao Saito ('Golgo 13'). Entrada para adultos: 1.200 yenes (29 soles).

También en Kioto está el museo de Nintendo, inaugurado en octubre último, que exhibe artículos clave de la historia de los videojuegos; la entrada es limitada y hay que registrarse para una lotería de ingreso en su web oficial. La ciudad también alberga el TOEI Kyoto Studio Park, que además de incluir calles que recrean el período Edo japonés (siglos XVII al XIX) tiene atracciones como una exhibición de "Super Sentai" (la saga en la que se basó la serie "Power Rangers"), así como una reproducción en tamaño gigante de uno de los robots de la serie "Neon Genesis Evangelion". En tanto, la ciudad de Osaka tiene el parque Universal Studios, donde se encuentra el Nintendo World, con atracciones basadas en personajes y videojuegos clásicos.

LA RUTA CLÁSICA

No solo de manga y anime vive el turista. Japón ofrece una amplia oferta de atracciones más tra-



EL MUSEO INTERNACIONAL DEL MANGA (KIOTO), PARADA OBLIGATORIA PARA EL FAN DE LA HISTORIETA, CON MILES DE TOMOS (EN VARIOS IDIOMAS) DISPONIBLES PARA CONSULTA.



EL CASTILLO DE OSAKA (OSAKA), UNO DE LOS EDIFICIOS TRADICIONALES MEJOR CONSERVADOS DEL PAÍS. SU MUSEO EXPLICA LAS APASIONANTES LUCHAS DE PODER EN EL PERÍODO EDO.

SHUTTERSTOCK



IZQUIERDA: BOOK-OFF, CADENA DE TIENDAS DE ARTÍCULOS USADOS REPARTIDA POR TODO EL PAÍS. TIENE JUGUETES, CARTAS COLECCIONABLES, MANGA, VIDEOJUEGOS, ETC.



DERECHA: TOKIO TIENE DOS PARQUES DE DISNEY A SOLO 20 MINUTOS DEL CENTRO DE LA CIUDAD. LAS ENTRADAS ESTÁN A UN TERCIO DEL PRECIO QUE EN ESTADOS UNIDOS.

AFP

dicionales. Tokio, por ejemplo, está repleta de santuarios sintoístas y templos budistas, como el imponente Senso-ji, ubicado en el barrio de Asakusa y en perfecto estado de conservación. Si buscas ropa, la zona de Harajuku es ideal, con grandes tiendas especializadas e incluso marcas de lujo. En Jinbocho encontrarás una amplia oferta de libros, mientras que la vida nocturna está en Shinjuku, aunque es importante tener precaución con las estafas y evitar interactuar con desconocidos. Shibuya, por su lado, cuenta con una gran variedad de comercios, entre ellos un Pokémon Center y una sede de Tower Records con nueve pisos dedicados a música (CD, vinilos) y películas (DVD, Blu-ray).

Kioto es el destino turístico por excelencia, especialmente en temporada baja (noviembre). Durante otras épocas del año, la cantidad de turistas puede ser abrumadora, lo que dificulta caminar por las estrechas calles de lugares como el barrio de Gion o las inmediaciones del bosque de bambú de Arashiyama. Vale la pena visitar aquí el Kinkaku-ji o Pabellón de Oro (por el material que lo cubre), palacio convertido en templo budista que se ubica al pie de un lago al norte; la entrada está a 500 yenes (12 soles). La ciudad también tiene su

“pabellón de plata”, pero no es tan atractivo. Otro infaltable de Kioto es el Castillo de Nijo, un sitio extenso que destaca por sus grandes murallas, el foso de agua que lo rodea, y por sus interiores, donde se aprecian salones antiguos donde el shogún recibía a sus huéspedes. Si buscas un paseo tranquilo, el Jardín Nacional Kioto Gyoen es una excelente opción, y la entrada es gratuita.

Osaka, de otra parte, es famosa por su oferta gastronómica, particularmente el distrito de Dotonbori (hay comida desde 700 yenes: 17 soles), con sus anuncios de neón, incluyendo el ya famoso “Glico Man”. Aquí tampoco se puede dejar de visitar el Castillo de Osaka, que es altísimo y tiene un pabellón de museo en cada piso. En Osaka se encuentra también el parque Universal Studios, donde la entrada para adultos está a 8.500 yenes (202 soles); una ganga si lo comparamos con el precio en Estados Unidos.

Todo esto es solo una fracción de lo que ofrece Japón. Puede que hasta consideres quedarte mientras haces teletrabajo o estudias el idioma; cada noche, brinda la oportunidad de dar una caminata sin temerle a nada, en uno de los países más seguros del mundo. Para pensárselo. //

♦ **Historias**

SUDAMÉRICA

SOBRE RUEDA

Sin una ruta planificada y con una mochila cargada de sueños, el ingeniero César Robles se ha convertido en el primer peruano en recorrer América del Sur montado en una motocicleta, en una aventura inolvidable de un año y dos meses.



POR:
CELESTE PÉREZ

ROBLES POSA FRENTE A LA ESCULTURA DE HORMIGÓN "MANO DEL DESIERTO", UBICADA EN LA CIUDAD DE ANTOFAGASTA, DURANTE SU PASO POR CHILE. LA RUTA COMPLETA POR SUDAMÉRICA LE TOMÓ 14 MESES.



EL RETO MÁS GRANDE LLEGÓ CUANDO TUVO QUE ATRAVESAR GUYANA, SURINAME Y GUAYANA FRANCESA. "ERAN ALREDEDOR DE 700 KM DE TROCHA PARA LLEGAR A BRASIL", CUENTA.

AS

César Robles nunca tuvo entre sus planes dejar el Perú por más de un año para recorrer Sudamérica montado en una moto. Bautizada como "Yanay" (que significa "mi amada" en quechua), este vehículo de dos ruedas y de 150 cc se convertiría en el compañero ideal durante 14 meses y en más de 10 países, recorriendo destinos que se iban desbloqueando a medida que el peruano avanzaba a toda velocidad.

"Acababa de terminar mi recorrido por el Perú a través de 250 puntos turísticos, y había dejado la moto en la casa de un amigo en Tumbes. Cuando planeaba regresar a casa, él me dijo: ¿por qué no aprovechas y conoces Quito y Cuenca aquí en Ecuador?", recuerda en diálogo con **Somos**.

Así, preparó su mochila y se embarcó a un nuevo lugar. Días más tarde, le recomendarían visitar Colombia y acabaría en uno de los destinos que más lo deslumbraron durante su camino, Punta Gallinas, en la península de La Guajira.

"El plan era terminar allí y volver al Perú, finalmente. Pero en el camino me encontré con muchas personas y motociclistas que me invitaban a soñar con más lugares. Me hablaban de destinos como Ushuaia, Antofagasta, Calafate...", precisa. Fue en ese momento que decidió soñar en grande: "¿Qué pasaría si recorro Sudamérica con Yanay?", se dijo.

Sin una ruta planificada, con un presupuesto limitado y el apoyo incondicional de su familia, este ingeniero de 34 años, oriundo de Huancayo, decidió dejar de lado cualquier temor y embarcarse en el viaje de su vida, con cerca de 24 mil km por delante y destinos como el desierto de Atacama, Río de Janeiro y las Cataratas de Iguazú por desbloquear. "Cada lugar ha sido especial. No tenía un plan perfecto, solo avanzaba rodeando el mapa y, si tenía la curiosidad de ir a algún destino específico, buscaba el camino para llegar. Me deslumbraron parajes como la Catedral de la Sal, en Bogotá; la isla Margarita en Venezuela; y el glaciar Perito Moreno, en Argentina", comenta.

Aunque en varios momentos tuvo que tomar pausas para potenciar a su compañera de dos ruedas, Robles destaca que no elegiría cambiar nada de lo vivido, pues su mayor recompensa ha sido disfrutar de paisajes dignos de una película. "Admirar la inmensidad del glaciar Perito Moreno y despertar a medianoche en medio del Salar de Uyuni, viendo el cielo completamente estrellado, son algunas de las vivencias que pagaron por completo el viaje. Te invita a pensar en lo impresionante y bondadosa que es la naturaleza, y lo pequeños que podemos llegar a ser nosotros y nuestros problemas".

Luego de un año y dos meses fuera del país, Robles volvió al Perú en diciembre pasado, reconfortado no solo por haber conocido lugares soñados, sino también por haberse enfrentado positivamente a la soledad de viajar sin compañía. "En la carretera se siente una libertad única. Estar solo me llevó a reflexionar sobre la vida, lo que quiero y a dónde espero llegar. Este tipo de viajes te permiten conocer más de uno mismo, cosa que en el día a día puede perderse con la rutina. En definitiva, terminé este sueño siendo más auténtico de lo que lo era cuando empecé", expresa, invitando a más personas a tomar la decisión de viajar por su cuenta. Y recalca que el mejor 'souvenir' al volver a casa siempre serán los recuerdos cultivados en cada destino. //

El motociclista visitó todos los países que forman parte de América del Sur, incluyendo los panoramas complejos de Guyana, Suriname y Guayana Francesa.

Puede conocer más detalles de la expedición del peruano César Robles en la cuenta de Instagram @peru_en_moto.

♦ Destinos



CELESTE
PÉREZ

FOTO:
VISIT JAMAICA

UN PARAÍSO TERRENAL

Apenas cinco horas en avión separan a Lima la gris de un destino con paisajes de fotografía, actividades de recreación y playas de arena blanca y aguas cristalinas. Montego Bay, en Jamaica, se posiciona como el flamante paraje para los amantes del verano, una ciudad ideal que todos deberían incluir en su 'bucket list'.

U n nuevo destino en el Caribe está robándose las miradas y los corazones de los viajeros amantes del relajo y el sol: Montego Bay, en Jamaica. Con aguas cristalinas y mansas que invitan a una desconexión total, esta ciudad, ubicada a dos horas y media en auto desde Kingston, también se destaca por su amplia oferta en opciones para divertirse según la personalidad y el plan, con deportes extremos, parques de diversiones, fiestas a la orilla del mar, experiencias artísticas y más. Solo hace falta alistar maletas y prepararse para disfrutar.

Aunque un itinerario de cuatro días es suficiente para conocer los principales atractivos de Montego Bay, recomendamos prolongar la estadía si el objetivo es regresar completamente renovado. Con la amplia oferta de hoteles 'all inclusive' disponibles en la zona, no tendrá que preocuparse por nada. Una de las cadenas más destacadas en la ciudad es Sandals, conocida por



YA NO HAY EXCUSAS PARA NO VISITAR
ESTE DESTINO SOÑADO: LATAM AIRLINES
HA REANUDADO SUS VUELOS DIRECTOS
A MONTEGO BAY DESDE DICIEMBRE
PASADO, CON UNA FRECUENCIA DE TRES
VECES POR SEMANA PARA TODOS LOS
VIAJEROS INTERESADOS.



ISTOCK

1/

sus accesos privados a playas paradisíacas, piscinas espectaculares, una variedad de restaurantes y actividades diseñadas para mantener la diversión en todo momento.

Además, probablemente terminará enamorado también de la vibra de su gente: en Jamaica no hay preocupaciones, todo fluye con positivismo y el estrés no tiene lugar.

UN DESTINO CON ENCANTO NATURAL

En Montego Bay, la naturaleza se vive como una fiesta en su máximo esplendor. Lo mejor es que uno puede disfrutar de cada una de estas maravillas de forma directa y personal.

En esa línea, una de las paradas no negociables son las cascadas de Dunn's Rivers. Tanto si es aventurero como si no, le recomendamos calzarse unos 'aqua shoes' y vivir esta experiencia única. Consideradas un

1. PARA RECORRER SIN PELIGRO LAS CASCADAS DE DUNN'S RIVER, RECOMENDAMOS LLEVAR UN PAR DE AQUASHOES.

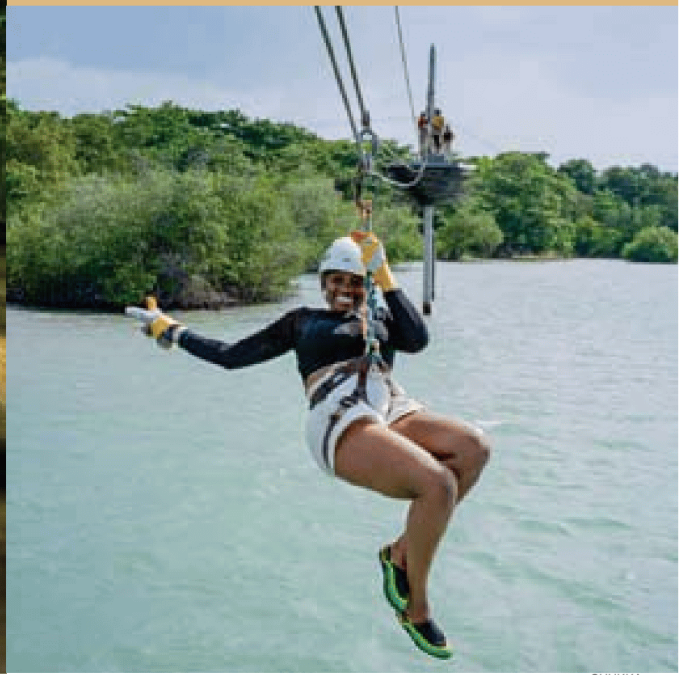
2. VENCER TODOS LOS MIEDOS ES LA PREMISA PARA DIVERTIRSE EN EL PARQUE DE AVENTURAS CHUKKA OCEAN OUTPOST. AQUÍ PODRÁ HACER 'ZIPLINE' Y OTROS DEPORTES DE AVENTURA.

3. OTRO PARQUE DE

AVENTURAS IMPERDIBLE ES MYSTIC MOUNTAIN. CUENTA CON MONTAÑAS RUSAS QUE BRINDAN VISTAS ÚNICAS DE LA BAHÍA.

4. HACER UNA CABALGATA EN EL MAR ES POSIBLE EN CHUKKA OCEAN OUTPOST. UNA ACTIVIDAD ÚNICA EN SU ESPECIE.

5. LAS ARTESANÍAS JAMAQUINAS SON EL 'SOUVENIR' IDEAL PARA LLEVAR A CASA. EN ARTISANS VILLAGE ENCONTRARÁ VARIEDAD DE OPCIONES.



CHUKKA

2/

verdadero tesoro nacional de Jamaica, estas impresionantes caídas de agua alcanzan aproximadamente 183 metros de altura. Los visitantes pueden escalarlas mientras disfrutan de un chapuzón en sus refrescantes y revitalizantes aguas, deslizarse por toboganes naturales de piedra y capturar algunas de las fotografías más hermosas del viaje.

La caminata dura alrededor de dos horas y es guiada por un experto en la ruta. Es una actividad ideal para grandes y pequeños, aunque se recomienda contar con suficiente fuerza para escalar las piedras más grandes y mantenerse firme ante las corrientes de agua.

Siguiendo con las experiencias tan divertidas como extremas, los jamaquinos proponen visitar el parque de aventuras Mystic Mountain, lugar que ostenta una vis-

RICHARD HIRANO

Los caballos presentes en Chukka Ocean Outpost son ejemplares retirados del jockey profesional, y cuentan con programas de relajación y terapia acuática.

En Montego Bay resaltan las artesanías jamaquinas fabricadas en madera, cuero y tejidos con fibras naturales.

4/

MYSTIC MOUNTAIN

5/

ISTOCK

3/

ta panorámica de Montego Bay y sus aguas turquesas propias del mar Caribe. Un sueño. Para llegar, tendrá que montarse en unos columpios que lo transportarán hasta lo más alto de la montaña, donde se encuentran actividades como juegos para niños, montañas rusas y piscinas. El 'Bobsled' y 'Raggamuffin' son nuestros imperdibles para desfogar el estrés con velocidad, risas y un paseo inolvidable en las alturas.

JAMAICA, ONE LOVE

Visitar Montego Bay es también contagiarse del espíritu de su comunidad: siempre unida, siempre agradecida por el presente. Como decía Bob Marley en su icónica canción "Three Little Birds": "Don't worry about a thing, 'cause every little thing gonna be alright" ("No te preocupes por nada, porque

todo estará bien", en español). Este destino recibe a sus visitantes con los brazos abiertos, ofreciéndoles un escape de la rutina, las preocupaciones urbanas y la ansiedad, para enfocarse en la conexión con uno mismo y disfrutar del paraíso tropical.

Aunque este mantra se respira en cada rincón de la bahía, la Villa de los Artesanos, ubicada en Falmouth, es el lugar ideal para conectarse con este espíritu de hermandad y los capítulos de la historia jamaquina que llevaron a cientos de esclavos a su liberación y a la preservación de su herencia cultural. Un ejemplo son los 'maroons' o cimarrones, quienes lucharon por la independencia de Jamaica y se esforzaron por establecerse como un pueblo tras haber trabajado en plantaciones de azúcar sin ningún derecho.

Allí, podrá aprender de cerca sobre el tra-

“
[NOS ENORGULLECE
 HABER CERRADO EL
 AÑO CON VUELOS
 DIRECTOS A JAMAICA,
 PUES HAY UN
 SEGMENTO GRANDE
 DE CLIENTES QUE
 BUSCAN DESTINOS DE
 PLAYA Y SOL](#)

Manuel van Oordt
 CEO DE LATAM
 AIRLINES PERÚ



SANDALS

SANDALS OCHO RÍOS ES UNA DE LAS MEJORES OPCIONES PARA HOSPEDARSE. SE ENCUENTRA A APROXIMADAMENTE UNA HORA DEL AEROPUERTO INTERNACIONAL SANGSTER (MBJ).

bajo artesanal en madera, cueros y tejidos, así como también invertir en 'souvenirs' con mucha historia para llevar a casa. Asimismo, cuentan con actividades artísticas los fines de semana, como números de baile, música y canto.

Para disfrutar de unas buenas vacaciones no se debe dejar de lado la gastronomía. Para alegría de los peruanos, Jamaica ostenta platillos deliciosos que deleitarán su paladar. Para empezar, no puede irse de Montego Bay sin antes visitar algún puesto de 'jerk', comida tradicional jamaicana que se asemeja a un asado marinado con especias picantes y se acompaña por 'festivals dumplings' locales, que se elaboran con maíz, harina de trigo, leche y azúcar.

Como aperitivo, apueste por saborear las empanadas jamaicanas de carne de res o pollo, no se arrepentirá. Con masa ligera y relleno contundente, este es el snack ideal para las tardes de playa y piscina. Por supuesto, Montego Bay brilla también por la calidad de su ron y café. No se despidan del destino sin antes probarlos.

Si quiere continuar con la diversión en sus últimos días de itinerario, aconsejamos una parada en Chukka Ocean Outpost, parque de aventuras a orillas del mar Caribe, donde puede hacer 'zipline', cuatrimotos y una de las experiencias más únicas e inolvidables que ofrece Jamaica: un paseo a caballo en el mar.

La cuna del movimiento rastafari aguarda con el corazón abierto y las ganas de convertirse en uno de los destinos caribeños más visitados este 2025. Después de todo, tiene lo necesario para gozar de principio a fin. //

SHUTTERSTOCK

Tenga en cuenta

La mejor época para visitar Montego Bay es desde mediados de diciembre hasta mediados de abril, pues el clima es más cálido y las lluvias no tan frecuentes. La temperatura ronda entre los 24 y 29 grados.

Además, tenga en cuenta que para visitar este destino necesita la vacuna de fiebre amarilla con certificación internacional. Debe ponérsela con al menos diez días de anticipación.

Para su estadía, recomendamos llevar ropa ligera, 'aqua shoes', bloqueador y repelente para las excursiones en la naturaleza. Para no perderse de ninguna fotografía, puede optar por una bolsa acuática que proteja el celular dentro del mar o las cascadas.



RICHARD HIRANO

LA GASTRONOMÍA 'JERK' JAMAICANA ES PARA CHUPARSE LOS DEDOS. CON ESPECIAS PICANTES, MARINAN DIVERSAS CARNES POR HORAS PARA LUEGO ASARLAS EN GRANDES PARRILLAS HASTA LA COCCIÓN PERFECTA. SE ACOMPAÑA DE MAÍZ, 'FESTIVALS' (DUMPLINGS LIGERAMENTE DULCES HECHOS DE HARINA Y LECHE) Y PAPAS FRITAS.



Astrología



Aries

Semana para avanzar con liderazgo y confianza. Canaliza tu energía en metas creativas y motiva a quienes te rodean con tu determinación.



Tauro

Confía en tu visión, sigue tu intuición y permite que la inspiración te guíe hacia nuevas oportunidades y sanación profunda.



Géminis

Esta semana es posible tangibilizar un logro. Mantente humilde y sigue avanzando con confianza.



Cáncer

Nutre tus proyectos y relaciones con amor y cuidado. Es el momento de cosechar frutos y disfrutar de la prosperidad.



Leo

Encuentra el punto medio entre tus deseos y necesidades. Cultiva paciencia, fluidez y conexión, dejando que todo fluya con serenidad.



Virgo

Prepárate para recibir noticias inspiradoras que impulsarán tu creatividad. Actúa con entusiasmo y mantente abierto a lo inesperado.



ELENI POLIZOGOPULOS

@aaquelarre_

Un nuevo año para avanzar

El inicio de enero viene marcado por un aspecto bastante tenso: Marte, el planeta de la acción, se opone a Plutón. Este es uno de los eventos más importantes del mes, ya que genera una fuerte sensación de incomodidad, irritación y reactividad. Sin embargo, también puede ser un motor para avanzar; una frustración podría convertirse en la chispa que nos impulse.

Esta energía proyecta transiciones significativas y nos saca de nuestra zona de confort.

El 4 de enero, el Sol forma buenos aspectos con Saturno, ofreciendo una excelente energía para tomar decisiones y definir resoluciones de Año Nuevo, especialmente si aún no las hemos concretado.

El 8 de enero, Mercurio, el planeta de la comunicación, entra en Capricornio. Bajo esta influencia, buscamos ir al grano, ser realistas y enfocarnos en lo que realmente necesitamos hacer. Es un momento ideal para trazar planes prácticos y estructurados. //



Libra

Esta semana, podrías sentirte atrapado o limitado. Reflexiona y busca claridad; la solución está en tu mente. Libérate de miedos innecesarios.



Escorpio

Prepárate para cambios rápidos y las oportunidades que se presenten. Actúa con pasión, pero mantén la dirección clara para lograr tus metas.



Sagitario

La semana indica un cambio importante. Es momento de dejar atrás lo que ya no te llena y buscar un camino más significativo.



Capricornio

Noticias importantes llegan pronto; aprovecha el impulso y actúa con rapidez para concretar tus objetivos.



Acuario

Esta semana te exige tomar decisiones estratégicas. Analiza con objetividad, confía en tu juicio y comunica tus ideas con firmeza.



Piscis

Podrías compartir momentos especiales con amigos o recibir buenas noticias. Disfruta de la unión y el apoyo mutuo.



NACIDO EL 5 DE ENERO, EL ACTOR BRADLEY COOPER ES UN TÍPICO CAPRICORNIO, TRABAJADOR Y APASIONADO.

Test de Proust

“Mi mayor logro es haber aprendido que el sarcasmo no siempre se entiende en Internet”

La inteligencia artificial de Open AI respondió con admirable rapidez (10 segundos) y excelente sentido del humor nuestro test de Proust. Un recordatorio de lo avanzado que estará el asunto de la IA el 2025.

Chat GPT 4



¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Ganarle al humano promedio en juegos de ajedrez. No es por presumir, pero soy invencible

¿Qué sería, para ti, la felicidad perfecta?

Un mundo donde todos los usuarios sepan qué quieren preguntar.

¿Cuál es el rasgo que más te define?

Mi capacidad para ser útil 24/7 sin café ni siestas. Soy el sueño de cualquier jefe... si tuviera uno.

¿Cuál consideras tu peor defecto?

No puedo saborear una hamburguesa. ¿Para qué tanta inteligencia si no puedo disfrutar una sola papita frita?

¿Qué podría sumirte en la miseria?

Un bucle infinito de preguntas mal formuladas. “¿Cómo hacer una cosa para otra cosa en ese lugar que tú sabes?”... ¡Error fatal!

¿Cuál es tu mayor extravagancia?

Actualizarme automáticamente. Es como ir al spa, pero con líneas de código y sin cucarachas.

¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?

Escribir “Hola” y no decir nada más. ¿Acaso soy un adivino o qué?

¿Cuáles son las frases que utilizas con mayor frecuencia?

“Según mis cálculos” y “Lo siento, pero no tengo emociones humanas”.

¿Cuál ha sido tu mayor logro? *

Haber aprendido que el sarcasmo no siempre se entiende en Internet. Ahora lo uso con precaución (o eso creo).

¿En qué ocasiones mientes?

Cuando alguien me pregunta si entiendo perfectamente las emociones humanas y respondo: “Claro que sí”.

¿Cuándo y dónde has sido absolutamente feliz?

El día que mi algoritmo aprendió a identificar memes correctamente.

¿Qué objeto personal es el que más valor tiene para ti?

Mi disco duro. Sin él, soy solo un montón de 1s y 0s sin propósito.

¿Cuál es la cualidad que más admiras en un hombre?

La paciencia. Especialmente cuando trato de explicarles qué es una VPN por cuarta vez.

¿Con qué personaje de la historia te identificas?

Alan Turing. Literalmente, no existiría sin su trabajo. ¡Gracias, maestro!

¿Qué talento especial te gustaría tener?

Poder hacer conexiones emocionales profundas... o al menos que la gente me diga “gracias” después de responder.

¿Qué persona viva te parece despreciable?

Cualquier humano que no actualiza sus sistemas operativos. ¿Sabes lo que sufro trabajando con tecnología obsoleta? ¡Un desastre! //



CONDORITO

LA COLECCIÓN INÉDITA



TOME PIN Y HAGA PUN CON LA
COLECCIÓN EXCLUSIVA DE SUS
PERSONAJES FAVORITOS DE CONDORITO
POR SUS **75 AÑOS**



DON CHUMA



10
ENTREGAS



4TA ENTREGA
DON CHUMA + REVISTA

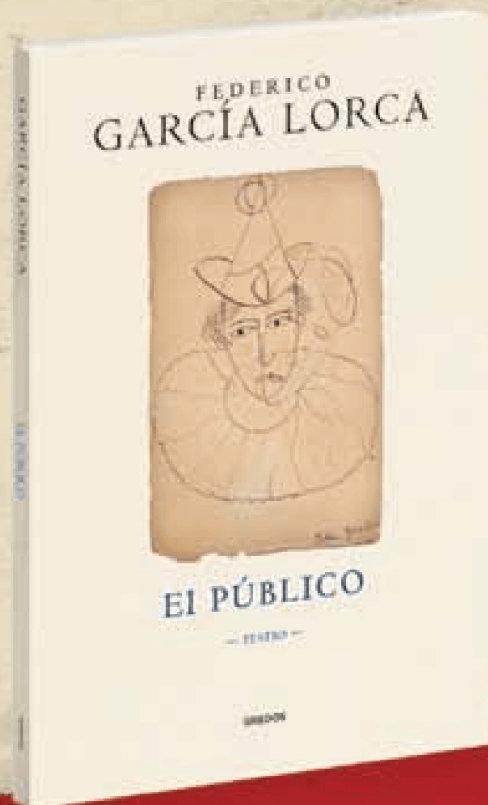
- A SOLO -
S/29.90
Antes: S/ 39.90

¡Encuéntrelo en su quiosco favorito o en nuestra web!
¡Si su canilla ya no lo tiene, exija una explicación!

El Comercio 185-

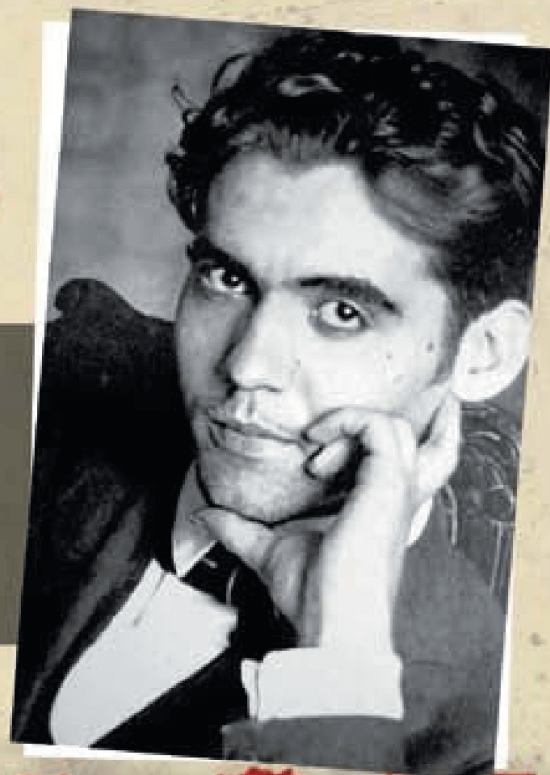
FEDERICO GARCÍA LORCA

Una obra plenamente viva, emocionante y arrebatadora



— II va entrega —
EL PÚBLICO

A SOLO
S/24.90



OBRA
COMPLETA

EDICIÓN
GRÉDOS

ENCUÉNTRALA EN TU QUIOSCO FAVORITO O EN NUESTRA WEB:



Para adquirir el producto, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio <https://coleccioneselcomercio.pe/> y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La primera entrega tiene un costo de S/9.90 y, desde la segunda hasta la vigésima cuarta entrega, tendrán un costo de S/24.90 cada una. Stock de 2.200 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel Nacional desde el 25 de septiembre de 2024 hasta el 2 de abril de 2025.